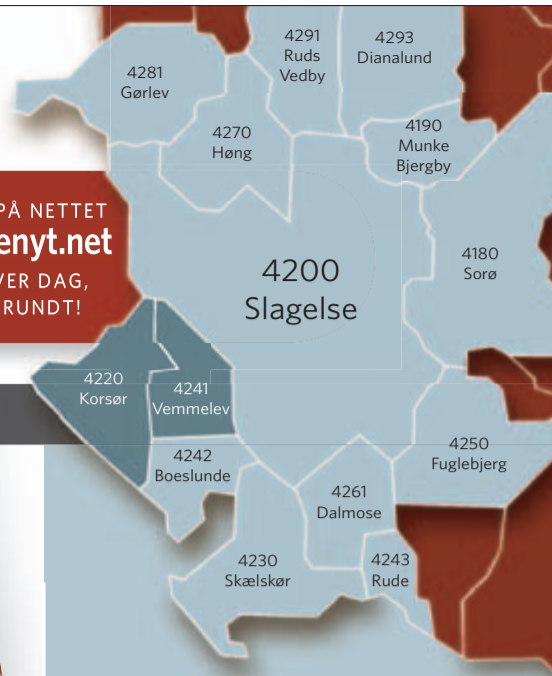


Uge nyt

LOKAL NYT FOR VESTSJÆLLAND

OPLAG: 57.200

SE AVISEN PÅ NETTET
www.ugenyt.net
ÅBENT HVER DAG,
DØGNET RUNDT!



UGE 31 • ONSDAG DEN 3. AUGUST 2011 • TELEFON 58 53 32 22 • LØSSALG 2,-

4220 -i tekst og billeder Korsør

BYENS LOKALAVIS UGE 31 - ONSDAG DEN 3. AUGUST 2011 - TELEFON 58 53 32 22

SE AVISEN PÅ NETTET
www.ugenyt.net
ÅBENT HVER DAG, DØGNET RUNDT!



Kom og oplev en stemningsfuld
Eftersnit hos Madam Bagger.



I denne uge
4220 Korsør
midt i Uge Nyt
- lige til at tage ud

Læs inde i avisen:

Korsoraner debuterer
med spændende roman. Se side 3

Musikalsk magi - Store kunstnere
gæster Kongegaarden Se side 4

Mulighed for skattefradrag
til hus- og havehjælp. Se side 11

TREK

CYKEL-X-PERTEN

Sdr. Stationsvej 28
4200 Slagelse
Tlf.: 58 548 548

www.cxp.dk
- Forvent noget X-tra

NordBo
- din lokale ejendomsmægler

NordBo er flyttet
Kom ind og se vores nye lokaler på
Smedegade 14

Smedegade 14 | 4200 Slagelse | 58 50 00 83

IFÖ SIGN STANDARD TOILET
med softclose-sæde.
Pris inkl. moms,
leveret og monteret.

Urhøj holder åbent hele sommeren...

Kr. 3.990,-
Prisen er ekskl. tilslutningslange, samt ballofix.

URHOJ

Tlf. 59 59 71 07 • www.urhoj.dk
VVS • BLIK • SOLVARME • JORDVARME • VARMEPUMPER
• FJERNVARME • HØJTRYKSANLÆG

Krogvej 40. Gørlev • Holbækvej 151. Kalundborg • Korsørvej 20A. Slagelse

BILLIGT SERVICEEFTERSYN TIL PEUGEOTER OVER 5 ÅR

Service 5+ 1.298 kr.*

SERVICE 5+ ER ET BILLIGT SERVICEEFTERSYN UDVIKLET SPECIELT TIL PEUGEOTER OVER 5 ÅR

- ✓ Autoriserede Peugeot-mekanikere og skadsværksted
- ✓ Opretholdelse af Motorgaranti op til 200.000 km
- ✓ Peugeot-godkendte dele
- ✓ Højere gængs pris
- ✓ Færrer uforudsete udgifter

PEUGEOT
MOTION & EMOTION

PEUGEOT SLAGELSE
Brian Madsen A/S • Skovsøviadukten 1 • 4200 Slagelse
Telefon 58 58 08 58 • www.peugeot.dk/slagelse

KØB 2 PAR BRILLER OG FÅ 50% PÅ NR. 2*

50% PÅ NR. 2

DEL TILBUDET MED DIN MAND, KONE, VENINDE, SVIGERMOR ELLER BØRN.

- DU BETALER FULD PRIS FOR DEN DYRESTE.

PROFILOPTIK
GJØR FOR DEN DU ER

FISKETORVET 4 • 4200 SLAGELSE • TLF. 58 52 01 57
WWW.PROFILOPTIK.DK

Begge briller skal købes samtidigt. Tilbuddet gælder til og med d. 13/8.

Golf Variant.
Til dig, der ikke bare kører, fordi du skal.

Golf Variant fås fra kr. 245.700,- og som 2 personers Van fra kr. 142.596,- ekskl. moms. Priser er ekskl. levering kr. 3.680,-. Brændstofforbrug ved blandet kørsel 15,9-23,8 km/l. CO₂-udslip 109-146 g/km (direktiv 80/1268/EØF).

CAREPOINT - SLAGELSE
Kim Augustsen A/S Elmedalsvej 7 - 4200 Slagelse
Tlf.: 5850 4300 www.carepoint-slagelse.dk



Steen Andresen
steen.andresen1@skolekom.dk
H. C. Pertl
cpe@sondagsavisen.dk

For lidt og for meget

Af Hans Chr. Pertl og Steen Andresen

Vi må konstatere, at juli måned blev ekstremiteternes måned. Vi er vel alle vant til at vejret skifter mellem sol, regn og blæst, men det er vel aldrig før sket, at solen næsten ikke har været til at få øje på, og regnbygerne har været hyppige, langvarige og fulde af vand. En trist måned for feriefolket og alle andre af os, der elsker udelivet. Byer og sommerhusområder har været under vand, og flere har ikke set andre udveje end at tage flyet til varmere strøg med sol og varme.

Jo, der var for lidt sol og varme og for meget vand!

Til gengæld var der for mange triste nyheder. Aldrig før synes man at høre om så megen vold og terror som i vores ellers så glade sommermåned.

Den værste kom fra Norge. Vi har før hørt om folk, der slår hinanden ihjel – men vel aldrig om et menneske, der koldblodigt udsletter 68 unge mennesker på en ø-lejr, unge, som han ikke engang kender. Det er for meget og næsten ikke til at rumme.

Og så melder spørgsmålet sig: Gør vi for lidt for at finde frem til den slags umennesker inden de begår udåden – eller vil det svække demokratiet at øge kontrollen med os borgere? Kan overvågning blive for meget? - I Norge var det vel for lidt – men på den anden side, så må vi vel bare konstatere, at vi vel alle sammen kender hinanden for lidt, og har for travlt med os selv til at se tegnene hos de andre, førend det er for sent.

Den slags ugeringer bør forandre os alle sammen. Få os til at komme hinanden meget mere ved. Vi kan sagtens spørge for lidt til hinanden, men omsorg kan aldrig blive for meget, hvis den sker i næstekærlighed og almindelig medmenneskelighed.

Det var en nordmand denne gang – men hvilken farve og nationalitet har den næste? – Lad os rykke sammen og passe på hinanden, huske ofrene og hurtigt glemme gerningsmanden, som forhåbentlig bliver puttet langt væk fra andre mennesker resten af sine dage!

Almindelig straf er vel for lidt for sådan et menneske – men hvilken kan blive for meget? Vi kan prise os lykkelige for, at der er politi og retsvæsen til at håndtere den slags.

Forsøg nu at nyde resten af sommeren - og husk at holde øje med og passe på dem, som du holder af!



På fuld fart - Med alletiders Atletikskole

Der dystes, der grines, der drilles og trænes - Men alt foregår i lege for de legesyge store og små

Af: Diana Christoffersen

- Hvad kan få de unge til i deres sommerferie at stå tidligt op og dyrke motion fra kl. 9-15 i en hele uge? Ja - Det kan Alletiders Atletikskole i Korsør Atletik & Motion give et svar på.

For her mødte de unge troligt op hver morgen. Og tilmed i stålende humør!

-Ja, sommerferien kan bruges på mange måder, men for 51 børn i alderen 8-15 år er Atletikskolen det store hit. Ja, så stort et hit at Atletikskolen i år har udvidet deltagerpladserne fra sidste års 40 deltagerpladser til helt præcis 51 deltagerpladser i år. Og på blot 3 uger måtte Korsør Atletik & Motion alligevel melde ud-solgt til Atletikskolen 2011. - Men hellere kvalitet frem for kvantitet. - Lyder det fra Per Hansen som er en af iværksætterne af Atletikskolen.

Gode rygter kan komme lang omkring

Den stigende efterspørgsel til Atletikskolen skyldes den popularitet og positive omtale, som skolen har nydt de foregående år, og det er også et fantastisk tilbud for ungdommen i Korsør. Og man må sige at tilbuddet trækker andre unge mennesker til Korsør, for Atletikskolens mange deltagere kommer helt fra Næstved, Skælskør, Sorø, Slagelse og selvfølgelig Korsør. - Og alle er velkomne, siger Per Hansen, såvel nye som tidligere deltagere.

Mandagen i uge 27 mødte alle 51 glade og forventningsfulde børn op i deres sommerferie til årets Atletikskole 2011, og de fik alle



En dag på stranden med Atletikskolen. På billedet kæmper de unge om at komme først på land med deres holdkammerater i baljer.

tildelt årets træningsbluse *Alletiders Atletikskole* i en flot blå farve. De unge trænere skulle dog være lette at

Den danske atletikelite

Gæsteundervisere fra den danske atletikelite er med for at vise deltagerne, hvordan bestemte øvelser kan laves noget nær det perfekte. Og der holdes da også hele tiden et vågent øje med, om der blandt atletikskolens nye deltagere gemmer sig nye skud af kommende atletikelite.

En dag på Atletikskolen

Kl. 9 starter dagen med afkrydsning og navnelege inden opvarmning på stadion går i gang. Børnene opdeles i hold og formiddagens program starter med stafet og efterfølgende mini OL, inden en velfortjent frokostpause. Frokosten er klargjort af to af de mange frivillige som står bag atletikskolen, og de hjemmelavede frikadeller til rugbrødsdatterne er dagens helt store hit. Og de sportslige trænere husker de unge deltagere på, at der skal masser af remoulade og ristede løg til, efter alt det, de har forbrændt på stadion!

Efter frokosten forsætter mini OL med 60 m løb, boldkast og 400 m løb. Kl. 14.30 slutter dagen af med frugt,

efterfulgt af dagens lille konkurrence, som kræver store samarbejdsevner og denne leg er endnu et af dagens store højdepunkter.

Og sikkert og vist er, at kl. 15 vender de unge deltagere trætte og ømbenede hjem, mens de altid glade og aktive trænere lige slutter dagen af med en gang Beach Volley – Man er vel i træning!

Beach Atletik

Korsør Atletik & Motion har været aktive i udviklingen af Dansk Atletik Forbunds "Beach Atletik" – og hvert år er Atletikskolen en dag til stranden for at afprøve øvelserne på et andet underlag og øvelser som ikke kan laves på et normalt stadion. Torsdagen blev efter vejrgudernes opfordring stranddagen i år. De unge transporteres til stranden ved revspidsen hvor der udøves "Beach Atletik", som foregår både på land og i vand. Og ingen strandtur uden en træner under vandet!

En pragtfuld uge for alle store som små, og hvor leg og sammenhold spiller den helt store rolle.

Privatfoto: Kurt Kristiansen

// Jeg skal på Atletikskole igen til næste år! Ny deltager, Emma 9 år fra Skælskør

genkende for deltagerne, så trænerens farve på træningsbluserne blev en flot lilla! Til stor fornøjelse for især de mandlige trænere, der blev i tvivl om de havde deltaget i årets Lady Walk.

NAVNE ▼ 4220 KORSØR

Meddelelser om mærkedage, bryllupper, jubilæer, runde fødselsdage og udnævnelser optages gratis i 4220 Korsør. Mærkedage indleveret til 4220 Korsør senest onsdag d. 24. august vil så vidt muligt blive bragt den følgende onsdag.

Husk at skrive "Mærkedag" på kuverten.

NB! "Mærkedage" skal indleveres skriftligt eller pr. e-mail dch@sondagsavisen.dk - mrk. Mærkedage, og evt. foto vedhæftes som separat jpg-fil.

NB! Personlige hilsner henvises til "Vi fejrer" andetsteds i avisen

Ledeord:

Navn:

Adresse:

By:

Kan den (dato):

Fejre:



BRUG VENLIGST BLOKBOGSTAVER

Bedes indrykket d. 31. august

Indleveret af:

Navn:

Adresse:

By:

Tlf.:

Kinaskak - en debutroman af Bent Parbo fra Korsør

Ferietid er at koble af med en god bog

Tekst/foto: Diana Christoffersen

Vi har nu passeret midsommer, dagene flyver af sted, og det samme gør timerne, når man først får vendt de første sider i en rigtig god bog.

Og apropos en god bog - her i juni måned har korsoraneren Bent Parbo netop udgivet sin første bog, romanen Kinaskak, og tidspunktet kunne hvis ikke være mere oplagt end lige op til sommerferien, hvor afslapning og læsning hører sammen.

Handlingen

Birgitte Petersen fortæller på dødslejet sin søn Troels, at datteren Kirsten, som forsvandt sporløst fra en færge for over tyve år siden, ikke som antaget er død, men i stedet i live. Troels beder sin barndomsven Daniel om at finde svaret på moderens chokerende og usandsynlige oplysning, og Daniel påtager sig opgaven. Den bringer ham på en mental og fysisk rejse tilbage til teenageårene i Jylland for at finde ud af, hvad der skete dengang med Kirsten. Kirsten, som var hans første store kærlighed.

Kinaskak handler om løsnin-gen af et mysterium, men er

også et til tider humoristisk indblik i en enlig fars liv set i forhold til ekskonen, arbejdet, datteren og drømmen om at finde den eneste ene.

// Man kan jo altid skrive en roman
Bent Parbo

Forfatteren

Bent Parbo har siden 1999 boet i Korsør. Han er født i 1959 og opvokset i Jylland, men har siden boet i henholdsvis København og Korsør. Han er kontoruddannet, og har nu i en årrække arbejdet i Tele Afdelingen Øst i København.

Hvorfor en roman?

-Jeg har altid elsker at skrive og været god til at formulere mig, fortæller Bent Parbo, og tanken om at skrive en roman har i flere år været der, men springet til at komme i gang blev fra den ene dag til den anden virkelighed. Jeg satte mig en dag for, for sjovt at se hvor meget "det" kunne fylde. Og så var det nu! - Da jeg først var

startet tog den ene idé den anden, og jeg forsvandt selv ind i den verden, jeg netop beskrev.

Parbo får sin inspiration gennem de folk, han kender og har kendt, sine omgivelser og de rejser, han tager på, men også igennem de mange bøger han selv "sætter til livs" giver ham stor inspiration i måden at skrive på.

Pendlernes by Korsør

Som boende i en stationsby med central beliggenhed, er Bent bare en af de mange, der til dagligt sidder i toget og nyder den hurtige og nemme måde at kunne pendle mellem arbejde og hjem.

Kinaskak har taget mange ture mellem Korsør og København, for med den bærbare på skødet i toget har Bent Parbo ladet sig rive med ind i romanens verden og skrevet det ene kapitel efter det andet.

Det sværeste

Selvom det har taget næsten 2 år at skrive Kinaskak, var det ikke det at skrive Bent Parbo synes havde været det sværeste. Nej, det var selv udgivelsen. Han valgte fra starten at springe de store udgivere og forlag over, men kon-



Forfatter Bent Parbo med sin debutroman - Kinaskak

taktede en konsulent, der gav ham værdifulde råd med på vejen. Og det har vist sig at være en god start, udtaler Bent Parbo.

Men nyd hans debutroman "Kinaskak" på terrassen, ved stranden eller hvor du ellers elsker at nyde en god bog - men du skal have god tid, for

den er svær at slippe, når man først er kommet i gang!

Kinaskak kan købes på nettet og hos boghandlere rundt om i landet.

UgeNyt kan læses over alt

Revvej, Halsskov
Totalt nyrenoverede 3-værelses lejligheder på 90 og 100 kvm. Indeholder nyt køkken, nyt badeværelse, stort soveværelse, stor stue og fordelingsgang. Nyistandsat opgang. Adgang til eget loftrum. Der forefindes fælles vaskerum med møntindkast. Adgang til stor fælles have og terrasse.
Månedlig husleje kr. 4.900,00 + forbrug.
depositum 3 mdr. husleje.
Henvendelse til Arne Wermuth på tlf. 20303957 eller e-mail: arne@wermuthholding.dk

SKÆLSKØR OG OMEGNS BRIDGEKLUB TILBYDER ET GRATIS KOM I GANG KURSUS PÅ 5 GANGE.

Et tilbud til alle, der kan lide at spille kort og som godt kunne tænke sig at lære bridgespillet. Du vil efter kurset få mulighed for at spille gratis i "Skælskør og omegns Bridgeklub" resten af efteråret 2011 og opleve det hyggelige samvær, der er herskende i en bridgeklub.

Kurset vil finde sted mandag d. 5.+12.+19.+26. september og 3. oktober kl. 15-17 i lobybygningen på Havnevej 46.

Kurset vil evt. kunne forlænges og evt. også etableres om aftenen. Kurset vil omhandle de simpleste og grundlæggende melderegler og spilleteknikker.

Undervisningen vil blive varetaget af Sonja Christensen (SC), bridgespiller igennem 10 år.

Tilmelding: på tlf. 58 19 49 73 eller 24 83 33 81 eller via mail til SC: sonjatc@mail.dk
Bente Rasmussen, formand, tlf.: 58 19 65 10, bentesorby@ofir.dk

Bliv set af 65.000 læsere hver onsdag



Ny Frisør i Hårslev "v/Fuglebjerg"

Torsdag d. 12 august 2011 byder Tina velkommen i sin nye salon

Med en lille reception kl 14.00 - 17.00 alle er velkomne på glædeligt gensyn

Åbningstilbud
Gratis klip i forb. Med farvebehandling i august

Et par dage om måneden vil jeg tilbyde hjemmebehandling, efter aftale.

Åbningstider
Man-tirs-tors-fre kl 10 - 17
Onsdag lukket
Lørdag efter aftale

Telefon for tidsbestilling 22833224 åben fra d. 9 august.

Første åbningsdag i salonen d. 13 august

Frisør Tina Pe`
Bendslevevej 8
Hårslev By
4262 Sandved



Kongegaarden center for musik og kunst.

Kongegaarden byder på musikalsk magi

Den 27. august fyldes Kongegaardens musiksalen med magi når gruppen Music for the Mysteries, på deres helt egen måde fortæller historien om heltinden Melangell

Tekst/foto: Diana Christoffersen

Oplev MELANGELLS VIDNESBYRD gennem 'Music for the Mysteries' når de gæster Kongegaarden, lørdag d. 27. august i to opførelser kl. 13.30 og igen 15.30. Melangell levede som eneboer og mystiker i en ensomt beliggende dal i 500-tallets Wales. Hendes navn betyder "honning-engel". Og eftertiden gjorde hende til helgeninde.

Koncerten - en helhedsramme

Gruppen 'Music for the Mysteries' opfører Melangells fortælling som en times koncert i en magisk visuel ramme.

Musikken er komponeret af Hanne Tofte Jespersen. Rammen skaber billedkunstneren Alison Michell som et "rum-i-rummet" i Kongegaardens flotte musiksæl.

Hvorfor en helgeninde fra 500-tallet?

Komponisten Hanne Tofte Jespersen samlede i 2007 gruppen 'Music for the Mysteries' for igennem musikken at gøre fortællinger levende for moderne mennesker. Og

samme år lærte hun forfatteren Mike Harris at kende i Wales.

- Han viste mig sin gendigtning af Melangells beretning, og da jeg læste den, tænkte jeg med det samme: Den historie vil jeg gerne sætte i musik. Melangell taler tværs gennem århundreder:

Hvem ved, hvor jeg kommer fra? Hvem er jeg, eller hvad jeg er? Jeg er den vilde kvinde, Ældre end tiden....

Når jeg fordyber mig i sådan en tekst, begynder der at dukke musik ud af den, fortæller Hanne.

I foråret modtog Hanne et bestillingshonorar fra Statens Kunstfond til opgaven at sætte helgenindens beretning i musik.

Kunstfondens støtte og arbejdslegat fra DJBFA, sammenslutningen af danske rytmiske komponister, har givet komponisten mulighed for at sætte fortællingen i 1 times musik for 4 sangere, violin, klaver, kontrabas, recitation og slagtøj.

Fortælling i takt med nutiden

Hanne kontaktede den engelskfødte billedkunstner

Alison Michell, bosiddende i Danmark. Og de to kunstnere glæder sig til byde publikum inden for i det, som Alison kalder "Den magiske rydning". Den vil være åben for publikum også, når der ikke optrædes i den.

Hele helgenindens beretning bliver nemlig studieindtalt og afspilles i rummet mellem opførelserne, så musiksalen giver Melangell stemme i nutiden.

De medvirkende

Sangerne Agnethe Christensen, Bente Vist, Søren Vilhelm Kjær, Teit Kanstrup; violinisten Kuno Kjærby, kontrabassisten Ida Bach Jensen, komponisten selv på klaver, recitation og sang, og slagtøjsspilleren Anders Hvidberg-Hansen.

Projektsamarbejde

At få 'Music for the Mysteries' til Kongegaarden er takket være et godt samarbejde mellem nedenstående foreninger, som for første gang er gået sammen om et fælles stort projekt.

- Projektets samarbejdspartnerne er foreninger, der driver Kongegaarden:

Korsør Koncerterne, Korsør Kunstforening, Isenstein Samlingen, Kongegaardsfonden og Foreningen Kongegaarden.

- Projekts hovedsponsorer er:

Slagelse Kommune, Nordea-fonden og Dansk Musiker Forbund - som i 2011 fylder 100 År - er hovedsponsorer for projektet.

Info: www.musicforthemysteries.org
billetter: www.kongegaarden.dk

Kontakt til komponist: 25797687; hanne@musicforthemysteries.org

Oktoberfest Bierfest

SLAGELSE HALLEN - PARKVEJ 33
LØRDAG D. 22 OKTOBER KL. 18:00
DØRENE ÅBNES KL. 17:00

BILLETPRIS
KR. 189,-

+GEBYR

BILLETPRIS
INKL. BUFFET
KR. 315,-

+GEBYR

CANTUS TYROLERNE'S
9 MANDS BAND.

Udsolgte koncerter mange steder i Skandinavien.

OKTOBERFEST DJ -
DEN FANTASTISKE HANSI BIER.
Han kan få folk op af stolene.

KÆMPE OKTOBERFEST BUFFET

ØL I LANGE BANER -
mange slags tyske og danske,
samt vine og drinks.

DER SERVERES OGSÅ ØL I
RIGTIGE 1 LITERS KRUS AF VORES
SØDE TYROLERPIGER.

FEDE PRÆMIER
HELE AFTENEN.

DE FØRSTE 50, DER KØBER
BUFFET BILLET FÅR EN GRATIS
FADØL OG SHOT (KAN KUN
KØBES PÅ WWW.CJVINE.DK)

BILLETTER SÆLGES PÅ :
www.sjbilletten.dk, www.cjvine.dk
samt på alle turistbureauer.

Arrangør : JJ Event ApS

Se meget mere på :
www.cjarrangement.dk



TUBORG
...GØR NOGET VED MUSIKKEN



City Evening hos Madam Bagger

En kro på landet - Oplev en stemningsfuld City Evening i det hyggelige kromiljø hos Kenn Birch Sørensen

Tekst/foto: Diana Christoffersen

Fredag den 5. august bliver en festdag i Korsør, når byen afholder City Evening. Og hos Madam Bagger har de ikke sparet på energien, når de slår dørene op til deres store City Eveningsbuffet på restaurantens hyggelige terrasse.

Aftenen bliver ikke kedelig på Madam Bagger, hvor der er sørget for levende musik til den stemningsfulde City Evening. På tlf: 58 37 01 49 tager personalet på Madam Bagger imod bordbestillinger til arrangementet.

Gammel kro på landet

Madam Bagger har de sidste 17 år været drevet af Kenn Birch Sørensen og hans hustru Katrine, og den drives på ægte kro-manér. Parret, der begge er uddannede kokke på henholdsvis Søllerød Kro og Støvlet Katrine i Sorø ved, hvordan en kro skal drives, for at gæsterne oplever den rigtige traditionelle krostemning. Og krostemning oses det af på Madam Bagger, hvor krostu-

en står smukt opdækket med hvide duge og servietter samt smukke blomster. Og over det hele de gamle spær, som smukt indrammer det gamle kromiljø.

// **Altid god betjening og dejlig mad til en god pris**
Kenneth fra Korsør

Når solen skinner og fuglene synger -Ja, så er der travlhed i Madam Baggers hyggelige gårdhave, hvor det smilende personale efter alle kunstens regler betjener sommerens gæster. Og så kan krofar Kenn være svær at holde i køkkenet, når gårdhaven summer af liv og sommer -Så, må også han ud og hilse på kroens gæster.



På billedet ses John, Michael og Kenneth ved deres årlige tradition 'Herrefrokost på Madam Bagger' inden sommerferien skydes igang. I øvrigt en tradition vi holder i hævd flere gange på et år, udtaler John



Det ægte krostemning findes hos Madam Bagger



VI MØBLERER DET GRØNNE RUM

Viste hytter og carport ses i udstillingen ... men vi har mange flere varianter i hytter og carporte



JABO Carport incl. redskabsskur 25 m²

Incl. Nibra Climalife Betontagsten

31.000,-

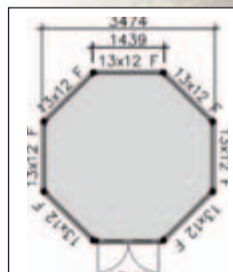
Incl. Adeso tagpap **29.100,-**



JABO Lusthus 10 m²

Incl. Shingles tagpap type K **25.875,-**

Incl. Adeso tagpap **26.350,-**



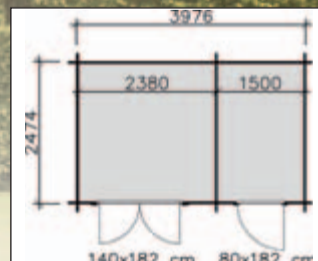
JABO Knutförråd 9,8 m²

Incl. gulv og Adeso tagpap

17.995,-

Excl. gulv **15.995,-**

Tillæg for gulv 2.000,-



- Så er du godt i gang

XL-Byg Carl Medings Trælshandel A/S
Træbjergvej 1 • 4230 Skælskør • Tlf. 5819 4008 • www.xl-meding.dk

Jabo har et stort udvalg i redskabsrum, hytter og carporte. Kom ind og få en brochure.

HAR DU HØRT?

• **at der er Gadeteaterfestival.**

To dage med gadeteater for store og små i Korsør, Skælskør og Slagelse. Afholdes i samarbejde mellem Center for Kultur- og Fritid, Slagelse Musikhus, Vestsjællands Teaterkreds, Slagelse Bibliotekerne og VisitSydvestsjælland. Fredag den 5. august 2011, kl. 20. (Fri entré) og Lørdag d. 6. august kl. 11 (Fri entré).

Sted: Torvet i Korsør, Torvet 1, Korsør. Og lørdag pladsen ved Føtex.

• **at du kan komme på Strandtur for store og små.**

Kom med på en hyggelig tur på stranden. Vi skal på opdagelse i sten og skaller, bølgende tangplanter, rejer, krabber og hoppende tanglopper. Turen henvender sig til børn i følge med voksne. Arrangør: Blå Flag, Agenda 21, Slagelse Kommune.

Lørdag d. 6. august 2011, kl. 10-12. (Fri entré)

Mødested: Blå Flag på Kobæk Strand.

• **at så er der Kongegaardslørdrag - Swinging Jazz Quintet.**

Swingende jazz i smukke grønne omgivelser.

Lørdag d. 6. august 2011, kl. 14. (Fri entré)

Sted: Kongegaarden, Algade 25, Korsør.

• **at der er Sprogøtur med udgangspunkt fra Korsør.**

Bustur med guide til øen midt i Storebælt, med besøg på Gl. og Ny Sprogø. Mødested: Buslommen ved BoligKorsør, Caspar Brands Plads. Tilmelding nødvendig til VisitSydvestsjælland på tlf.: 70252206 eller via mail: info@vsvs.dk. Arrangeret af VisitSydvestsjælland. Lørdag d. 6. august 2011, kl. 14-17. (Entré: Kr. 275 pr. person)

Sted: Buslommen ved Albo, Caspar Brands Plads 3, Korsør.

• **at du kan nyde Naturen på stranden og i det lave vand.**

Med bøtter, net og rejehov går vi en tur langs stranden og indfanger fisk, dyr, tang og alger. I Blå Flag stationens mobile laboratorium ser vi nærmere på fangsten gennem lup. For familier med større børn. Arrangør: Blå Flag, Agenda 21, Slagelse Kommune.

Lørdag d. 6. august 2011, kl. 14-17. (Fri entré)

Mødested: Blå Flag på Bisserup Strand, Rude.

• **at nu kan du komme på Loppesalg.**

"Loppehuset" udstiller og sælger effekter fra bl.a. dødsboer. Alt i brugsting: glas, service, køkkenredskaber, elartikler m.m.m. "Loppehuset" har åbent første søndag i hver måned. Næste gang 4. september 2011.

Søndag d. 7. august 2011, kl. 10-16. (Fri entré)

Sted: Huset i Vemmelev, Kirkevej 11, Vemmelev.

• **at der er Åbent Vandtårn i Korsør.**

Nyd udsigten over byen fra vandtårnet "Kindtanden". Gå op i det 30,2 m høje tårn ad vindeltrappen, på toppen tager

guiden imod, modtager betaling, kan svare på spørgsmål fra de interesserede. Børn under 12 år kun adgang i følge med voksne. Arrangeret af VisitSydvestsjælland. Mandag d. 8. august 2011, kl. 19-21.

(Entré: 15kr. pr. person, børn under 12 år ifølge med voksne gratis adgang. Børn under 12 år kun adgang ifølge med voksne).

Sted: Vandtårnet Kindtanden, Fjordvænget, Korsør.

• **at der igen er Picnickoncert i Korsør.**

Koncert med Karl Hermans Trio. Salg af øl, vand og vin. Pølsevogn. Det lille kaffehus sælger kaffe og kage, unik husflid m.m. Medbring gerne picnicstol/tæppe til at sidde på. Arrangeret af Korsør Picnickoncerter.

Tirsdag d. 9. august 2011, kl. 18.30-20.30. (Fri entré)

Sted: Korsør Fæstning, Søbatteriet 7, Korsør.

• **at nu kan du høre "Den gode historie - I Dronningens fodspor".**

Vi følger lidt af ruten, som Dronning Margrethe fulgte da hun besøgte Korsør. Ville hun kende byen i dag, eller ville hun sige: "Ak, hvor forandret?" Mødested: Ved Rådhuskajen, hvor "Dannebrog" lagde til d. 2. juli 1994. Guide Kurt Rehder. Arrangeret af Kurt Rehder.

Onsdag d. 10. august 2011, kl. 19.

Mødested: Kajen v/Caspar Brands Plads, Caspar Brandts Plads 2, Korsør.

• **at der er Guidet tur i Hugo Matthiessens fodspor i Korsør.**

En guidet tur gennem Korsør, hvor guide Ole Seyffart vil tage interesserede med gennem gader og forbi huse, som blev fotograferet af Hugo Matthiessen i 1914. Turen begynder med intro i Kongegaardens koncertsal. Arrangeret af VisitSydvestsjælland.

Torsdag d. 11. august 2011, kl. 15-17.30. (Entré: 25)

Sted: Kongegaarden, Algade 25, Korsør.

• **at nu er der igen Sprogøtur med udgangspunkt fra Korsør.**

Bustur med guide til øen midt i Storebælt, med besøg på Gl. og Ny Sprogø. Mødested: Buslommen ved BoligKorsør, Caspar Brands Plads. Tilmelding nødvendig til VisitSydvestsjælland på tlf.: 70252206 eller via mail: info@vsvs.dk. Læs mere. Arrangeret af VisitSydvestsjælland.

Lørdag d. 13. august 2011, kl. 14-17. (Entré: Kr. 275 pr. person)

Sted: Buslommen ved Albo, Caspar Brandts Plads 3, Korsør.

• **at nu kan du igen opleve Sprogø's dyre- og planteliv - tur til Ny og gammel Sprogø.**

Turen handler om Sprogø's historie og om de ændrede vilkår for dyr og planter efter Storebæltsbroen. Turen omfatter både en gåtur på gammel Sprogø, og en køretur på Ny Sprogø. Forudbestilling på tlf. 70252206 - Pris: 275 kr. Arrangør: Korsør Turistbureau. Lørdag d. 13. august 2011, kl. 14-17. (Entré: 275 kr)

Sted: Blå Flag, Dahlsvej 3, Korsør.

• **at der er Open Air i Gryden.**

Open Air er visning af en rigtig biograf-film under åben himmel. Og det er ganske gratis at se filmen. Der kan ikke reserveres plads i forvejen, så kom i god tid og find en plads på skråningerne i 'Gryden' bag Magasinbygningen. Arrangeret af Korsør Biograf Teater.

Lørdag d. 13. august 2011, kl. 20. (Fri entré)

Sted: Korsør Fæstning, Søbatteriet 7, Korsør.

• **at der er Udstilling på Halssskov Odde i Korsør.**

Isbådtraderne der fortæller om isbådtransporternes betydning for samfundet og isbrydningen på Storebælt i perioden 1795-1996. Udenfor normal åbningstid kan åbnes for grupper efter aftale med Korsør By- og Overfartsmuseum på tlf.: 5837 4755. Arrangeret af Korsør By- og Overfartsmuseum.

Fredag d. 1. juli til søn. d. 14. august 2011, kl. 11-18. (Fri entré)

Sted: Isbådsmuseet, Storebæltsvej 122, Korsør.

• **at nu kan du høre Rejseforedrag - Skjalm Foto på Borneo.**

Ole Skjalm fra Skjalm Foto fortæller i ord og billeder om sin spændende rejse til Borneo. Hør om den spændende natur og dyrelivet, og mon ikke der også dukker et par hovedjægere op. Tilmelding på tlf. 58575656. Arrangeret af Slagelse Bibliotekerne.

Tirsdag d. 16. august 2011, kl. 19.30-21.30. (Fri entré)

Sted: Korsør Bibliotek, Bernstengade 3, Korsør.

• **at nu er chancen der for Musik, Sang og Historier med Carl Anker - Korsør.**

For de 2-5-årige. Carl Anker Christiansen vil i en underholdende og legende form sætte fokus på vigtigheden af sprog og sproglindning. Arrangeret af Slagelse Bibliotekerne.

Torsdag d. 18. august 2011, kl. 10.30.

Sted: Korsør Bibliotek, Bernstengade 3, Korsør.

• **at nu er der gys i I nattens mulm og mørke - Husk Lommelysten.**

Hvad laver dyrene mon i skoven om natten? Kan de se i mørket, og hvorfor sover alle dyr ikke om natten? Kom og oplev den helt specielle stemning, der er i skoven, når mørket falder på og nattens liv begynder. Arrangør: Blå Flag, Agenda 21, Slagelse Kommune, Dahlsvej 3, Korsør. Torsdag d. 18. august 2011, kl. 19-21. (Fri entré)

Mødested: Korsør Lystskov ved Skovhuset.

• **at du kan komme på kunsttur i Korsør.**

I forbindelse med den landsdækkende "Dansk Vandrefestival 2011" arrangeres en guidet kunsttur i Korsør med formand for Korsør Kunstforening Finn Mikkelsen som guide. Arrangeret af VisitSydvestsjælland.

Søndag d. 21. august 2011, kl. 14-16. (Entré: 25)

Mødested: Foran Kongegaarden, Algade 25, Korsør.

• **at nu kan du høre Rørblæserkvartetten "Danske Rør".**

Klassisk koncert med "Danske Rør", klarinet, saxofon, obo og fagot. Arrangeret af Korsør Koncerterne.

Søndag d. 21. august 2011, kl. 15. (Entré: 75 kr. medlemmer 65 kr.)

Sted: Kongegaarden, Algade 25, Korsør.

• **at nu kan du møde biblioteket i Magasinbygningen.**

I anledning af Korsørs Maritime Kulturdage vil biblioteket være til stede på Fæstningen og vise nogle af de lidt mere usædvanlige ting, som man også kan finde på et bibliotek.

Der vil især være fokus på læring. Arrangeret af Slagelse Bibliotekerne.

Lør. d. 27. august 2011, kl. 10-17. (Fri entré)

Sted: Korsør Fæstning, Søbatteriet 7, Korsør.

• **at du kan komme på Svampetur i Korsør Lystskov.**

Lørdag d. 27. august 2011, kl. 14-16. (Fri entré)

Sted: Korsør Lystskov

• **at du kan se Fotoudstilling - Skjalm Foto på Borneo.**

Ole Skjalm har igen været ude i verden, og udstillingen viser fotos fra den spændende og eksotiske rejse til Borneo. Udstillingen kan ses i bibliotekets udstillingssal. Arrangeret af Slagelse Bibliotekerne.

Mandag d. 1. til lørdag d. 27. august 2011, kl. 10-18. (Fri entré)

Sted: Korsør Bibliotek, Bernstengade 3, Korsør.

• **at så er der Maritime Kulturdage.**

Maritime aktiviteter og festligheder - i og omkring Korsør Havn. De sidste dage i august inviterer Korsør til et sandt overflødhorn af maritime aktiviteter, flydende udstillinger, søstærke tilbud, musikalsk søgang. Arrangeret af Maritime Kulturdage.

Onsdag d. 24. til søndag d. 28. august 2011, kl. 11-24.

Sted: Korsør Fæstning, Søbatteriet 7, Korsør.

• **at du kan overvære En kunstners selvmord på fæstningen i Korsør.**

Det er en opsætning som handler om en kunstner, der er blevet sindssyg, da hans kone er gået fra ham og i hans hoved siger en stemme, at kunsten har overtaget ham.

Lørdag d. 20. til søndag d. 28. august 2011, kl. 12-17. (Fri entré)

Sted: Korsør Fæstning, Søbatteriet 7, Korsør.

• **at der er Korsørmarchen 2011.**

En familievandretur i det smukke naturområde omkring Halssskov rev, Musholm kyststi, Højbjerg Skov og Byparken. Tre ruter på henholdsvis 5, 10 og 15 km. Turene foregår på veje og stier, så alle har mulighed for at deltage og barnevogn er ingen hindring for at deltage. Der udleveres diplom til alle deltagere, børn og unge under 15 år dog stofmærke til at sy på en trøje eller uniform.

Søndag d. 28. august kl. 10.00, indskrivning fra kl. 09.00 (pris kr. 40.-)

Sted: Start fra spejderhytten "Oasen", Revvej 90 i Korsør, hvor der efter marchen også sælges sandwich samt øl og vand.

• **at du kan opleve Medlemsgaven 2010-11 af Nelly Gaskin.**

Søndag d. 14. november 2010 til onsdag d. 31. august 2011, kl. 11-16, ons. kl. 11-20. (Fri entré)

Sted: Korsør Kunstforening, Kongegaarden, Fmd. Finn Mikkelsen, Alhøjvænget 31, Korsør

• **at nu er der minsandten Rockkoncert For Børn - Korsør.**

Fire af landets ypperste rockmusikere, Nils, Thomas, Bjarne og Kasper, spiller, synger og leger sig igennem en forrygende forestilling med masser af underholdende ballade og go' musik fra den gang morfar var en lille pige! Arrangeret af Slagelse Bibliotekerne.

Fredag d. 2. september 2011, kl. 15.

Sted: Korsør Bibliotek, Bernstengade 3, Korsør.

• **at der tales om Livet i havet, om invasive arter.**

Lørdag d. 3. september 2011, kl. 10-14. (Fri entré)

Sted: Blå Flag, Korsør.



FÆSTNINGEN

KONGEGAARDEN

KORSØR BIBLIOTEK

Kom med i har du hørt
Her i 4220 Korsør har du chancen for at få dit arrangement med i "Har du hørt".

Send arrangementet i en mail til: dch@sondagsavisen.dk eller med brev til: Uge Nyt, Klingeberg 14, 4200 Slagelse



Diana Christoffersen

Den næste avis udkommer 31. august, og for at få dit arrangement med, skal vi have dine informationer **senest onsdag d. 24. august.**

OPRYDNINGSG- UDSALG

- ALT GRANIT..... - 30%
- FRASORTEREDE
- LANTERNER..... -40%
- ALLE PALMER - 50%
- ALLE NERIER -50%
- ALLE HAVEKRUKKER..... -20%
- FRASORTERET VÆRKTØJ -50%

FRATRÆKKES VED KASSEN
GÆLDER TIL OG MED 7. AUGUST

Møllers Havecenter

BO GRØNT

Disagervej 22 Øster Stillinge · Åbningstider: Hverdage kl. 9.00 - 17.30 · Lørdag kl. 9.00 - 16.00 · Søndag kl. 10.00 - 16.00

www.bo-groent-slagelse.dk

BIO LISTEN

KORSØR BIOGRAF TEATER – AUGUST MÅNEDS PROGRAM

• **Vises d. 3. kl. 19.30**

Waste Land – DOXBIO 2011

Den brasilianske fotograf og billedkunstner Vic Muniz har specialiseret sig i fantastiske portrætter i alt fra diamantstøv til sirup, der udstilles på MoMA og sælges for femcifrede beløb. Men Muniz selv er opvokset i Sao Paulos fattigdom, og kunst som et eksklusivt foretagende kun forundt eliten er ikke hans stil. Med udgangspunkt i spørgsmålet 'Can art change people?' gør han i stedet kunsten til et socialt projekt med en mission.

• **Vises d. 4 kl. 19.30**

The Tree of Lifty

Vi følger den 11-årige Jack, der som sin mor har en stærk sjæl med stort overskud af kærlighed og nåde, mens hans far forsøger at lære ham livets mere barske side. Jack forsøger at balancere mellem de to forældres tilgang til livet, men mister for alvor balancen, da han første gang bliver ramt af sygdom, lidelse og død.

Kilde: Filmcompagniet

• **Vises: d. 4. – 10. kl. 18.30, d. 5. – 7. kl. 16.00, d. 6.-7. & 13.-14. & 20.-21. & 27.-28. kl. 14.00**

Biler 2 – 3D

Gaderaceren Lynet McQueen og hans bedste ven, kranbilen Bumle sætter deres venskab over for nye spændende udfordringer i "Biler 2" da de rejser udenlands for at deltage det første Verdens Grand Prix nogensinde, hvor det skal afgøres, hvem der er verdens hurtigste bil. Men vejen til mesterskabet er fyldt med masser af forræderiske huller, afveje, omveje og forrygende overraskelser da Bumle bliver fanget i sit helt eget internationale spioneventyr. Kilde: Walt Disney Motion Pictures

• **Vises: d. 4.-10. kl. 20.30, d. 12.-14. & 19.-21. kl. 16.00**

Poppers Pingviner

En familiekomedie med Jim Carrey i hovedrollen som Hr. Popper, en ambitiøs forretningsmand, som er komplet uvidende om de vigtige ting i livet - lige indtil han arver seks pingviner, der forvandler hans stilfulde lejlighed til et snedækket eventyrland og vender op og ned på hans liv. Kilde: Filmcompagniet

• **Vises: + Baby Bio d. 10. august kl. 13.15**

Harry Potter 7 – Del 2 i 3D

• **Vises: d. 11.-12 & 14.-17. kl. 18.30**

Jensen & Jensen

København år 2019. Finanskrisen raser stadig og er værre, end nogen kunne have forudset. Bygninger forfalder og alt koster penge. Rumænere og polakker har underbudt al byggeaktivitet, rockerne har overtaget politiets opgaver, og landet er styret af Danmarks Bank. Arbejdsløshed, inflation og kriminalitet er skyhøj, hvilket har åbnet døren for et hidtil ukendt erhverv i Danmark - dusørjægeren! Det er her, vi møder brødrene Bjarne og Jimmy Jensen. Begge står i livstruende gæld.

• **Vises: d. 11.-12 & 14.-17. kl. 20.30**

Abernes Planet

OPRINDELSEN kombinerer den gode historie med moderne visuelle effekter i en følelsesladet og actionspækket filmoplevelses. Menneskets arrogance forårsager en kæde af handlinger, som fører til voksende intelligens hos aber, og det udfordrer vores position som den dominerende art på jorden.

• **Vises: d. 25/8- 7/9**

Dirch

København i slutningen af 50'erne, et stort forventningsfuldt publikum stimuler sammen ned ad Frederiksberg Allé. De skal i teatret, og der er især én de er kommet for at se: Dirch Passer. Han er ikke meget mere end 30 år gammel, og allerede en myte. Med et blik, en enkelt replik har han publikum i sin hule hånd.

• 13. august kl. ca. 22.00 viser vi Inception

Open Air i Gryden – film i det fri

Open Air - hvad er det? Open Air er visning af en rigtig biograffilm under åben himmel. Og det er ganske gratis at se filmen. Der kan ikke reserveres plads i forvejen, så kom i god tid og find en plads på skråningerne i 'Gryden' bag Magasinbygningen. Når det er mørkt nok omkring kl. 22.00 starter filmen. Der er opstillet borde og bænke, men alle er velkomne til at tage tæpper, borde og stole med selv. Der kan købes kaffe, kage, grillpølser, øl, vin, vand, slik m.m. Egne drikkevarer må ikke medbringes til forestillingen.

**KORSØR
BIOGRAF TEATER**
Jens Baggesens Gade 17
4220 Korsør
Telefon 58 37 03 62



Russere i Stillinge Strand

Af Diana Christoffersen

- Der sker altid noget langs kysten! Det var også hvad de fem russere, jeg stødte på i Stillinge Strand mente. De havde pakket rygsækken, svinget benet over Harleyén og kørte mod sommerens mange motorcykeltraf, der finder sted i øjeblikket verden over.

- Vi elsker, at kører langs kysten for der "sker altid no-

get", udtalte den ene. Og så er det er langs stranden, at man for alvor kan deltage i sommerens udeliv og varme idyl. Sol, frisk havluft, badetøfler og grill - Så har vi lagt byens hverdagsstress bag os.

Og friheden på en tohjulet, lyden af en V-motor og duften fra havet, så er sommerstemningen sat i rette gear - Nyd det!

I Stillinge Strand kan man få det hele - Og områdets

mange restauranter, caféer, butikker og aktiviteter har travlt med at stå klar til de mange sommergæster, som allerede er ankommet.

Russernes sult blev da også stillet på Skovhusets uden-dørs terrasse, og så var der god tid for strandens øvrige gæster til at beundre de flotte Harleyér, der var linet op langs fortovs-kanten.

Fotos: Diana Christoffersen



Wicki (t.h.) med svendebrevet under armen, sammen med Anita Pedersen kok på Grand Park (t.v.)

Også Anita Pedersen fra Grand Park, der har fungeret som vejleder for Wicki Solveig Jensen under uddannelsen, havde pæne ord med til kokken.

- Hun har lært noget af forløbet, hun har lært at tage ansvar for mennesker, og hun tager godt hånd om de yngre elever. At hun har formået at få en sølvmedalje er helt fantastisk, sagde hun.

Smider ikke guld på gaden

Til svendepøven var det blancheret kalveculotte og blomkål som kreativ mellemret, der var med til at sikre Wicki Solveig Jensen den flotte udmærkelse.

- Hun tryller i et køkken, hun er forud for sin tid og innovativ. Hun arbejder med de mest utrolige råvarer og hun kan udøve noget næsten magisk. Hun laver fantastiske retter, som man aldrig har set før.

Wicki tager sommetider de yngre elever med ud til stranden eller i skoven, for at finde ingredienser de kan bruge i køkkenet. Vi ser gerne at Wicki bliver på Grand Park som mellemløber. Vi smider bestemt ikke guld på gaden, lyder det fra Anita Pedersen.

Wicki selv er da også begejstret ved tanken om at blive på Grand Park, og kan sagtens se sin fremtid her.

Foto: privatfoto

Sølv til kokken

Det er med stolthed at Grand Park Conferencehotel i Korsør nu kan reklamere med at have en kok med sølvmedalje, for det er hvad deres dygtige nyudlærte kok Wicki Solveig Jensen modtog, da hun sammen med 13 andre meget stolte, glade og lidt trætte nyudlærte kokke, modtog deres eksamensbeviser på Hotel- og Restaurant skolen.

Familie og venner var mødt op for at lykønske de nye kokke. Hun har stået i lære i 3 år og 3 mdr. hos Grand Park Conferencehotel i Korsør, og hun fik et par velvalgte lovord med på vejen fra bl.a. faglære Majken Winther Eriksen.

- Wicki arbejder seriøst med stort engagement inden for gastronomien. Hun er en fighter, konstaterede hun.

ved overrækkelsen af eksamensbeviser blev der uddelt ros og medaljer.

Fem bestod med ros, tre fik bronzemedalje og to fik sølvmedalje, heraf Wicki Solveig Jensen som også fik flidspræmien, bestående af en kniv for sit store engagement.

Hun har stået i lære i 3 år og 3 mdr. hos Grand Park Conferencehotel i Korsør, og hun fik et par velvalgte lovord med på vejen fra bl.a. faglære Majken Winther Eriksen.

- Wicki arbejder seriøst med stort engagement inden for gastronomien. Hun er en fighter, konstaterede hun.

Endelig sker der noget - men hvad?

Hvad skal der mon være bag de tyverisikrede butiksruder?

Tekst/foto: Diana Christoffersen

Det er til stor glæde at se, at der igen er liv bag de store forretningsruder i den tidligere tøjbutik Marius på Torvet ved Kirkepladsen.

I juli måned var der travlhed i de ellers tomme forretningslokaler, da håndværkerne var i fuld gang med at istandsætte de tidligere tøjforretningslokaler til en moderne Spillehal!

Rygerne skal ikke sættes i bås

Thomas Dave fra firmaet TP-Luft, Teknik og Design fra Fuglebjerg havde travlt med at istandsætte de tidligere tøjforretningslokaler til en moderne spillehal, hvor spillehallens ryger ikke skal sættes i bås, som han selv udtrykker det.

Thomas Dave og hans kompagnon har med deres eget design udviklet et ventilationsystem, der skal erstatte

rygebåsene med rygezoner. Og rygezonerne opfylder lovens krav om kontinuerligt luftskifte.

Så nu kan rygerne og ikke rygerne igen opholde sig i samme rum uden at nogen holdes uden for.

I rygezonerne er ventilationen så kraftig, at den udskifter luften 7 gange i timen, slutter Thomas Dave af, så den nye spillehal byder velkommen til alle spilleglade uanset vaner.



På billedet kan 'Marius' på facaden stadig skimtes, men nu er det endelig slut med tomme lokaler, når spillehallen danner ramme om endnu et mødested i Korsør



Friske piger, klar til en frisk gåtur. Fra venstre ses Sigrig, Susanne, Birgit, Anne-Dorthe og Ely

Stavgængerne er på stikkerne

Tekst/foto: Diana Christoffersen
dch@sondagsavisen.dk

Skulle man glemme at møde op på det ugentlige motionshold "Stavgang", modtager man en sms fra en af de fremmødte. Og så er der ingen undskyldning for at få snøret skoene og se at komme af sted til det ventende hold.

Stavholdet er et af mange aktivitetstilbud som Kvarterhuset i Korsør gratis tilbyder. Det er holdes nuværende frivillig instruktør Anne-Dorthe, der henvendte sig til Kvarterhusleder Karin Snevang, da hun gerne ville bidrage til en frivillig aktivitet med bevægelse. Det blev starten på det første Stavhold, som startede op sidste år d. 5. maj.

Det er ikke kun for motions skyld, at de trofaste stavgængere møder op hver onsdag. Det er lige så meget for hyggenes skyld, for under den times til halvanden times stavgang, der bliver tilbagelagt, er der også tid til at få drøftet den forgangne uge, og lytte til hinanden. Naturen bliver nydt, og en af holdets ruter er ud forbi golfbanens smukke omgivelser.

Altid plads til en til

Skulle man få lyst til at gå stavgang, er man altid velkommen, det kræver ingen tilmelding, det er gratis, og Kvarterhuset udlåner stave.

Opfordringen fra de fremmødte er: Mød op foran Kvarterhuset på Motalavej 57 B i Korsør onsdag kl.10, så

// Jeg ikke kun giver noget, men jeg får så meget tilbage
Frivillig Anne-Dorthe

står instruktøren Anne-Dorthe klar, og som altid cykler hun uanset vind og vejr fra den anden ende af Korsør og ud til Kvarterhuset for i hyggeligt samvær at tage stavholdet med på den ugentlige motionstur.

DANMARKS STØRSTE

SPECIAL GRILL-OVNE UDLEJNING

Levering på hele Sjælland. Ring og få et tilbud.

Grisen bliver lettrøget under stegningen.

ALTID DANSK SVINEKØD

KOLBERG KØD

CA. 40 KG!

GRILLOVN OG MARINERET GRIS til mindst 50 personer

Alternativt kan tilbydes: I grillovnen kan også grilles 1/1 oksefilet, par-tyskinker, kyllinger, kalkun og lam m.m. Slagteren kan tilbyde stegning og udskæring.

Kun 2.600,-

Priseksempel

RING OG FÅ ET GODT TILBUD!

SALATBORD

med 19 forskellige salater, kartoffelsalat (flødekartofler) og møllehjul.

TIL MIN. 50 PERSONER KUN 2.500,-

Se mere på vores hjemmeside www.kolberg-koed.dk

KVALITETS OKSEFILET m/ lille fedtkant

Pr. ½ kg

KUN 70,-

SOMMERTILBUD - LIGE TIL GRILLEN

HJEMMELAVEDE GRILL PØLSER	40,-
ALM. eller med CHILI - BACON - HVIDLØG - OST - KARRY - BARBEQUE/FETA pr. ½ kg.	35,-
STORE GRILL BØRGER	35,-
Sønderjysk grillpølse pr ½ kg.....	18 ⁵⁰
SPARERIBS	18 ⁵⁰
pr. ½ kg.	40,-
BØFFER	40,-
Skåret af oksefilet, lille fedtkant, ca. 250 gr, pr.stk.....	40,-
KALVEKOTELETTER	30,-
Ca. 200 gr., pr.stk	30,-
FORKOGTE KAMBEN & REVELSBEN	40,-
Pr. ½ kg.	40,-

Gratis levering v. køb for over 1000kr

ÅBNINGSTIDER:

Man.-tors. 7-14.30, fre. 7-17, lør. 9-13

Karolinevej 14, Slagelse - Tlf. 58 53 22 00 - Fax 58 52 70 27

Se også vores hjemmeside: www.kolberg-koed.dk

TELEFONTID KL. 8-13

KÆRE ANNONCØR

Vær med fra start i årets 7. udgave af 4220 Korsør og 4230 Skælskør.

ONSDAG DEN 3. AUGUST

Har du ikke modtaget vores Tema- & udgivelsesplan for 2011 - så ring til Peter ... tlf. 4030 4265

BOOK 4 & BETAL FOR 3

TEMAPLAN 2011

ONSDAG DEN 2. FEBRUAR	Vinterferie	ONSDAG DEN 3. AUGUST	Skolestart
ONSDAG DEN 2. MARTS	Sundhed & velvære	ONSDAG DEN 31. AUGUST	Efterårsmode
ONSDAG DEN 30. MARTS	Hus & have	ONSDAG DEN 28. SEPTEMBER	Almindelig avisudgivelse
ONSDAG DEN 4. MAJ	Forårsmode	ONSDAG DEN 2. NOVEMBER	Julefrokost
ONSDAG DEN 1. JUNI	Korsør turistguide	ONSDAG DEN 30. NOVEMBER	Juleavis
ONSDAG DEN 29. JUNI	Skælskør turistguide	ONSDAG DEN 28. DECEMBER	Udsalg

SPAR OP TIL 50-75%

- på dit annoncebudget - Ring og få et godt tilbud!

Kontakt reklamekonsulent Peter Lerche og få meget mere at vide om avisen, priser og rabatter:
Tlf.: 4030 4265, Email: pl@sondagsavisen.dk - Vi glæder os til at høre fra dig!



SÅDAN FÅR DU FLERE KUNDER I BUTIKKEN...

Når du annoncerer i 4220 Korsør og 4230 Skælskør kan du overflytte dine annoncer til Uge Nyt og Søndagsavisen - i et oplag af ca. 60.000 aviser på hele Vestsjælland - og det er til... **1/2 PRIS!**

Ring til Peter, han ved hvad der virker - mulighederne har aldrig været større og bedre end nu!

Lokal & Regional - vi samler Vestsjælland!



Vestsjællandske Distriktsblade

Klingeberg 14 · 4200 Slagelse · Tlf. 5853 3222
ugenyt@sondagsavisen.dk · www.ugenyt.net · www.søndagsavisen.dk





Få et skattefradrag til hjælp i huset

Hvis rengøringen er steget dig over hovedet, eller hækken vokset over tilladte højde, er der hjælp forude...

Tekst/foto: Diana Christoffersen

Den 1. juni i år blev den nye boligfradragsordning vedtaget i Folketinget, og den giver mulighed for et ligningsmæssigt skattefradrag til hushjælp og istandsættelse af boligen inden- som udendørs.

Er hjemmeopgaverne løbet løbsk?

Så grib mobilen og kontakte det lokale Have- og Rengøringsfirma, så hjælper de gerne med nogle af hverdagens mange pligter, og deres arbejdstimer kan trækkes fra med den nye boligfradragsordning.

Man skal bare samle regningerne sammen, og så efterfølgende indberette arbejdslønnen som et ligningsmæssigt fradrag. Tilskuddet vil svare til

et tilskud på ca. 1/3 del af time-lønnen.

Inger's Rengøring har allerede nu kunnet mærke, at den nye fradragsordning er trådt i kraft, og hun glæder sig over, hvis det kan sætte gang i hjulene og også gerne komme det sorte arbejde til livs. Hun håber også, at de borgere, der blev ramt, da regeringen tilbage i 2004 afskaffede hjemmeserviceordningen til ikke-pensionister, nu vil kunne få glæde af boligfradragsordningen.

Inger startede sit firma op for 10 år siden i Sandved, og firmaet er vokset støt i alle årene. I dag har hun 10 ansatte, og udfører alt inden for hjemmeservice til private- og erhvervs-kunder.

Trofaste kunder



Inger på vej til dagens første kunde

Inger har ikke den store udskiftning af kunder, men har beholdt sine kunder gennem en god service, og altid taget enhver opgave med et smil. Selv hendes første kunde er forsat kunde firmaet.

Når arbejdet bliver gjort ordentlig, så sker der ikke den store udskiftning af kunder, og den gode omtale kunder videregiver, kommer hurtigt firmaet til gode i form af nye kunder, udtaler Inger

Men Inger er ikke kommet sovende til sin store kundekreds. Det kræver hårdt arbejde og nogle lange arbejdsdage, men det mærkes dog tydeligt bare ved et kort besøg, at Inger nyder arbejdet, telefonen bliver passer og kunder betjent med et smil samtidig med at et interview bliver klaret.

Fortvivl ikke over uløste arbejdsopgaver i hjemmet, men kontakt Inger og find en løsning i fællesskab!

Fakta om boligfradragsordningen

Boligfradragsordningen er trådt i kraft pr. d. 1. juni 2011, og giver et ligningsmæssigt fradrag på 15.000 kroner om året pr. person over 18 år. Det gælder både for ejere og lejere (og beboere i andelsboliger) og kommer derfor bredt Danmarks befolkning til gode.

Hvad kan man få fradrag til?

Boligfradragsordningen giver mulighed for et ligningsmæssigt fradrag på **lønudgiften til hjælp** og **istandsættelse** i og udenfor hjemmet.

Eksempler:

- **hjælp** i hjemmet kunne være rengøring, havearbejder m.m.
- **indstandsættelse** af hjemmet kunne være udskiftning af fyr, malerarbejde m.m.

Det er nemt at indberette til SKAT.

Der etableres et særligt betalingsmodul som en del af SKAT's TastSelv-miljø, som køber almindeligvis logger ind på via NemID.

Husk at følgende skal fremgå af kvitteringen/fakturaen

- En entydig angivelse af sælger/leverandør inklusiv CVR-nummer eller CPR-nummer.
- En angivelse af hvad der er udført samt prisen.
- En opdeling i materialer og lønomkostninger.
- Perioden for arbejdets udførelse, herunder at det er efter 1. juni 2011

Effektiv Vaillant gaskedel med energimærke A og 4 års garanti.

Aut.gas- og vandmester
HENRIK JENSEN A/S
Telefon 58 38 02 55 • Tjærebyvej 30, 4220.
www.henrikjensenvvs.dk

■ Gaskedler ■ Solvarme ■ Jordvarme

For di **Vaillant** har fremtidens varme.

itskade.dk
- hassolens gruppen

Brug for akut IT hjælp...?
58 19 40 20

Kære ansøgere

Indryk din ansøgningsmappe, og få del i statens tilskudsordning.

Ring til Peter, og få et godt tilbud 4030 4265

Inger's Rengøring
Hus og Haveservice

For private og erhverv.
Tilsluttet hjemmeserviceordningen.

V/ Inger Petersen
Sandved

TLF. 26 16 25 48
Træffes bedst
Man. og ons. Kl. 7-8

AUTORUDER

Gratis lånebil
Stenslags reparation
Solfilm

Ring og få et godt tilbud

autoglarmester

GLARMESTERLÅGETS GARANTIFORORDNING

Glarmester Lindhard Glas

Tlf. 5819 0269

DØGNSERVICE

Få del i den nye tilskudsordning, ring og hør.

Malergården Slagelse A/S

Teglparken 1 - 4200 Slagelse
5885 2322 - 4075 2322

jackie@maler-gaarden.dk
www.maler-gaarden.dk

Lad hellere os male

Malerfirma Nielsen & Strate

Møllevangen 30 • Korsør • maler@nielsen-strate.dk
Henrik Nielsen 58370310 • Rico Strate 61283026
www.nielsen-strate.dk

VIESSMANN
climate of innovation

Gaskedler fra Viessmann er forberedt til at arbejde med svingende gaskvalitet.

En intelligent styring "Lambda Pro Control", sikrer, at din gaskedel, uanset gaskvaliteten, vil have en optimal drift.

Det er god fornøft både for miljøet og tegnebogen.

OP VVS Skælskør Værkstedsvej 1 · 4230 Skælskør
Tlf.: 58 19 60 68 www.opvvs.dk
Vand • Varme • Sanitet • Naturgas • Blik • Certifikat svejsning • Gas & Oliefyrservice

Flådestation Korsør udvider

Folketinget har bevilget penge til udvidelse af Flådestation Korsør

Af Diana Christoffersen

Hvis man stiller sig ved kanonerne med ryggen mod Fæstningen, kigger man lige over til Flådestationens kaj, hvor fregatterne så flot ligger. Et fascinerende syn, man ofte i hverdagen glemmer, men denne udsigt vil vi gerne bevare i Korsør. Og nu er der håb forude for d. 23. juni 2011 gav Folketingets Finansudvalg 47,5 millioner kr. til udbygning af Flådestation i Korsør. Udbygningen skal give plads til de tre nye fregatter, Iver Huitfeldt, Niels Juel og Peter Willemoes.

En af kommunens største arbejdspladser

- I Slagelse Kommune er vi utrolig glade for denne beslutning, siger borgmester Lis Tribler. - Flådestation Korsør er en af vores største virksomheder i kommunen med omkring 1300 arbejdspladser, og dem vil vi gøre alt for at bevare.

Projektet

Ifølge planen skal penge-

ne gå til leje af yderligere 9.000 kvm. kajareal samt til køb af den bygning, der ligger på arealet, og som ejes af Alcatel Submarine Network A/S. På det samlede kajareal skal strømforsyningen udbygges efter særlig NATO-standard samt i forhold til skibenes forsyningsbehov. Der skal også etableres IT-adgang til forsvarets centrale systemer og laves en ferskvandsforsyning.

Projektet kræver byggetilladelse, og kommunen vil nu gå i gang med myndighedsbehandlingen.

Kommunen vil bevare offentlige arbejdspladser

- Bevarelse af offentlige arbejdspladser i kommunen har vores store betydning. Derfor har vi nedsat en arbejdsgruppe, der følger situationen, siger Lis Tribler.

Håb for Flådestationen bevarelse i Korsør

I forbindelse med udmøntningen af Forsvarsforliget 2010-2014 har lukning af Flådestation Korsør væ-



Fotoet er taget fra Revspidsen ved det gamle stenkulsfyr

ret i spil, uden at der dog blev truffet beslutning om at gøre noget.

Arbejdsgruppen håber, at denne bevilling vil medvirke til, at Flådestationen forbliver i Korsør, slutter Lis Tribler.

Foto: Steen Andresen

Flådestation Korsør

På flådestationen i Korsør findes 2. Eskadre, Søværnets Taktiske Stab, Søværnets Operative Logistiske Støttestation Korsør.

Flådestationen tager gerne imod besøgende i grupper, efter aftale.

Kontakt: Erik Schmidt, tel + 45 58 30 82 04

ALTERNATIV ENERGI - DET HELE BEGYNDER MED DIG!

Hos Dalmose El-service er vi bevidste om de globale energi udfordringer verden står overfor, vi ønsker derfor at sikre vores kunder viden og rådgivning omkring de muligheder der er indenfor alternativ energi. Med vores nye solceller og husstandsvindmøller sikrer vi dig nogle af markedets bedste produkter, både når det gælder ydelse og investering, samt tilbagebetalingstider på 10-12 år.

Vi sikrer dig en rigtig og enkel løsning, vi klarer opgaven lige fra rådgivning og eventuelle ansøgninger til kommunen, til færdig installation!

Husstandsmøller

Vinden er en af de absolut reneste energikilder, vi har. Den er også udtømmelig. Allerede efter få år er møllen afskrevet, og derefter bliver hver enkelt produceret kilowatt omsat til sparede kroner på elregningen.

Solcelleanlæg

Solcelleanlæg behøver ikke engang direkte sollys for at levere elektricitet. Selv under dårligere forhold, eksempelvis i lettere overskyet vejr, bliver der produceret strøm. Selve anlægget fylder ikke meget, kræver minimal vedligeholdelse og er enkelt at montere.

Husstandsmøller fra 250.000,-
Priser incl. moms, fragt og montering, men excl. kabelgravearbejde samt el-net tilslutning

Solcelleanlæg fra 59.500,-
Alle priser er incl. moms monteret på std. eternit tag med 25% hældning, men excl. el-net tilslutning og fragt

Vi tilbyder også alternative energi løsninger indenfor varmepumper og jordvarme

Dit lokale TS-center

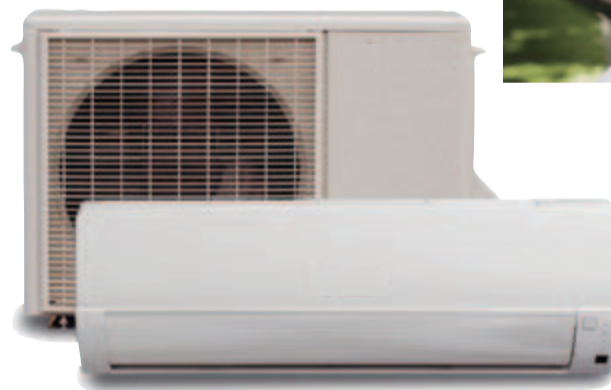
DALMOSE EL-SERVICE



Hovedgaden 32-34 | 4621 Dalmose | Tel.: 5818 8016
Mail: el@dalmose-el.dk | www.dalmose-el.dk

Reducer din varmeudgift

SPAR op til 60% med en luft/luft varmepumpe



Varmepumper designet til det nordiske klima..
Priser fra:



kr. 14.000,-



kr. 15.000,-



kr. 16.000,-



kr. 16.000,-



Priserne er incl. moms og standardmontering

Køb din varmepumpe hos "Fagmanden" og få det bedste resultat, når vejrforhold presser pumpen til det yderste.

- din garanti for et godt resultat og en god brugerøkonomi.

TÆNK FREMAD
TÆNK GRØNT
SPAR PENGE
OG ENERGI

Dit lokale TS-center

DALMOSE EL-SERVICE



Hovedgaden 32-34 | 4621 Dalmose | Tel.: 5818 8016
Mail: el@dalmose-el.dk | www.dalmose-el.dk

VI FEJRER ▼ 4220 KORSØR / 4230 SKÆLSØR

Lykønskninger
eller blot en kærlig hilsen

Udfyld kuponen, med højst 160 anslag = ca. 28 ord, vedlæg et foto og send det til os:

Uge Nyt, Klingeberg 14, 4200 Slagelse
Mrk. kuverten: "Vi fejrer"

Vedlæg 25.- kr i check eller frimærker, eller kig ind til os og betal kontant.

Ledeord:

Bedes indrykket i 4220 Korsør / 4230 Skælskør d. 31. august

Indleveret af:

Navn:

Adresse:

By:

KUN 25.-

☐ Sæt kryds, hvis du ønsker billedet retur. Vedlæg kr. 6,50 i porto. (Avisen påtager sig intet ansvar for fotos, som er bortkommet ved returnering).

Indlevering senest
onsdag d. 24. august
kl. 12.00

Loppemarked - 4220 Korsør / 4230 Skælskør

KØB - SALG - BYTTE

Værdi max. 10.000 kr.

Udfyld kuponen og send den til os:

Uge Nyt, Klingeberg 14, 4200 Slagelse
og vedlæg beløbet i check eller frimærker, eller kig ind til os og betal kontant.

Ledeord:

Tlf:

(Udfyldes tydeligt)

Navn:

Adresse:

By:

korsør
skælskør

Privat kr. 25,- (max. 25 ord)
Erhverv kr. 60,- (max. 20 ord)
For hver påbegyndte 10 ord,
kr. 20,- ekstra.

Udkommer næste gang
den 31. august

Indlevering til næste 4220
Korsør / 4230 Skælskør er
onsdag d. 24. august kl. 12.00



Klar, parat – skolestart!

Har du forberedt dit barn på skolestart?

Af Diana C./Steen A.

Har du skolesøgende børn er det vigtigt, at du allerede nu forbereder dem på skolestarten. Både fysisk og mentalt. Og det gælder både de nye små elever og de mere modne og erfarne skolebørn.

Mentalt oplæg

Der er visse ting, man som forældre har pligt til at give sine børn inden skolestarten. Det er lysten til at starte i skolen og selvtilliden til at klare skoleårets daglige opgaver.

Denne mentale oprustning er det allervigtigste i barnets skolegang. Dette gøres ganske enkelt ved at man altid omtaler barnets skole, lærerne, pædagogerne og arbejdet i skolen positivt, uanset hvad vi voksne i øvrigt ellers kunne mene om det.

Endvidere er det vigtigt at du allerede nu aftaler lektielæsning, oprydning i skoletasken m.v. – er skolen først startet, er uvanerne i gang og det er for sent. Tag på en lille indkøbstur hos din lokale boghandler efter skriveredskaber, linealer og lektiebog.

- Et barn med orden i skoletasken er et stolt og glad barn – og det øger atter selvtilliden. Som håndværkerne siger: Værktøjet er det halve arbejde!

Tal med dit barn om, hvordan lektiebogen føres hver dag – og aftal et fast tidspunkt for en lille samtale om dit barns skolegang et par minutter hver eneste dag. - Din positive interesse for skolen og skolearbejdet bliver barnets daglige inspiration og motivation!

Fysisk oplæg – skolevejen!

For skoledebutanten er det vigtigt, at skolevejen er kridtet op inden skolestart. For mange børn er det en hurdle bare at finde hen til skolen. Tag barnet i hånden og gå den mindst risikable vej til skolen, det vil sige den vej med mindst farlige trafikale overgange. Gå turen ud og hjem flere gange og giv så få anvisninger som muligt – men sørg for, at de huskes og sidder på barnets rygrad. Vis forskellige pejlemærker undervejs, som skal huskes. Og glem endelig ikke turen fra skole til SFO'en, hvis det er

aktuelt. Ifølge loven skal børn være mindst seks år, før de må cykle alene i trafikken, men det betyder ikke, at de er klar, når de fylder seks år. En tommelfingerregel siger, at børn først omkring ti-tolv års alderen er modne til at færdes alene i trafikken.

Så skulle dit barn være fyldt seks år, så tag turen på cykel med dit barn flere gange hjemmefra og til skole. Lær dem at stå af og trække cyklen på de mest farlige steder. Husk cykelhjelm! - Og sørg for at cyklen altid er i orden med bremses, lygter og reflekser. Hjemme tager du sammen med dit barn daglige øvelser i at dreje, bremse og give tegn på den stille villa-vej.

For øvelse gør mester, men det ved den hurtige bilist ikke altid!

Og indskærp kraftigt, at svinkearinder på skolevejen ikke tolereres uden dit vidende.

For skal vi så ikke til slut alle være enige om: Godt begyndt er halvt fuldendt!

– Så vi vil gerne ønske alle jer forældre, børn, lærere og pædagoger et rigtig godt skoleår 2011/2012.

4220
korsør

Klingeberg 14, 4200 Slagelse
T 58 53 32 22
F 58 52 90 88
E UgeNyt@sondagsavisen.dk

UDGIVER

A-S Vestsjællandske Distriktsblade
FOTO
Georg Hemmingsen, Evan Hemmingsen
Mogens Schelde

FREELANCE

Malene B. Weinreich, grafisk designer

OPLAG

Distribution 12.000

DIREKTØR	ANNONCER	LAYOUT	REDAKTION	REDAKTION	REDAKTION
					
Michael Birkedal Ansvarshavende mbi@sondagsavisen.dk T: 4030 4260	Peter Lerche Konsulent pl@sondagsavisen.dk T: 4030 4265	Lis Maj Thomsen Kreativ chef lt@sondagsavisen.dk	Hans Chr. Pertl Journalist cpe@sondagsavisen.dk T: 2014 2253	Diana Christoffersen Journalist dch@sondagsavisen.dk	Steen Andresen Journalist steen.andresen1@skolekom.dk T: 4040 7321

4220 Korsør distribueres hver onsdag af Sjællandske Medier og Post Danmark i følgende postdistrikter:

- 4220 Korsør
- 4241 Vemmelev

PRODUKTION

VD Reklameproduktion og
Søndagsavisens Prepress
Tryk: Sjællandske Medier

Avisen påtager sig intet erstatningsansvar som følge af trykfejl i annoncer og tekst, ligesom avisen ikke kan påtage sig ansvar for billeder, der uopfordret tilsendes redaktionen. Erhvervsmæssig affotografering og anvendelse af bladets annoncer og tekst er ikke tilladt.



FITNESS

WORLD



Kostvejleder Pernille Boysen Hansen

Sommeren kan nydes med god samvittighed

- En livsstil og ikke en slankekur. Nu skal det være slut med krævende slankekure og kalorie tælling - det skal være simpelt og nemt tilgængeligt i hverdagen mener Fitness World Korsørs nye kostvejleder Pernille Boysen Hansen

Tekst/foto: Diana Christoffersen
dch@sondagsavisen.dk

Sommer er over os, og vi skal nyde den med god samvittighed. De seneste års ekstreme fokusering på sundhed, overvægt og fedme har resulteret i en stadig større efterspørgsel efter slankemetoder. Men spørger man kostvejleder Pernille Boysen Hansen så er det slet ikke vægten, det er interessant at fokusere på, men den ændring, som kan ændre tilværelsen og glæden ved livet!

Ny livsstil

At komme af med gamle vaner - og samtidig tilpasse sig nye og sunde vaner, kan være en stor udfordring. Og derfor kan en personlig vejleder og fornyet motivation være en fordel, til at "kick starte" en ny livsstil.

I Fitness World Korsør er kostvejleder Pernille klar til at give din nye livsstil et "kick start".

Sund kost og en aktiv hverdag, går hånd i hånd når man taler om, at optimere sin livsstil. En sund krop i balance kan blandt andet medvirke til; vægttab, fornyet energi,

bedre fordøjelse, færre sygedage, kommende graviditet, bedre selvtillid og ikke mindst højt humør er nogle af de mange faktorer der spiller ind i ens livsstil.

Du behøver ikke gå rundt med lommeregner og komplicerede tabeller for at spise

// Det handler om at du kommer i fokus og det er dine mål og ønsker der lægges en plan for i hverdagen
Kostvejleder, Pernille

sundt, mener kostvejleder Pernille.

Sådan spiser du sundt - helt enkelt.

Til gavn for dig

Man behøver ikke være for

tyk eller for tynd, syg eller rask for at investere i sin fremtid, derfor er Pernilles råd til Korsør borgerne klar: ALLE kan have brug for en håndsrekning til at få ideerne frem på menukortet til aftensmaden eller at kick starte en sundere livsstil, planlægning af hverdagen eller klarhed omkring modstridende informationer.

Vil du rette op på dine kostvaner så spring slankekuren over og konsulter en kostvejleder, som vil kunne hjælpe dig til at finde ind til lige netop de justeringer, der vil gavne dig.

Kostvejleder Pernille er klar til at give netop dig de kostråd, der er særligt vigtige at sætte fokus på, og fortælle hvordan du omsætter dem til praksis i din fortravlede hverdag.

Og så kan du nyde sommeren med god samvittighed hvad enten du er for tynd, tyk, sund eller rask, så kan vi alle have glæde af en god vejledning til en god samvittighed.

Kontakt Pernille på tlf.nr.: 50 60 87 33, i Fitness World Korsør eller på følgende mail: kostvejledning-fitness-world@live.dk

Skælskør & Eggeslevmagle Sogne

Gudstjenester

August	Skælskør kirke	Eggeslevmagle kirke
Søndag den 7., (7. s.e. trin)	Kl. 10.00, IMM	Kl. 10.00, ACJ
Søndag den 14., (8. s.e. trin)	Kl. 10.00, TEO	Kl. 10.00, ACJ
Søndag den 21., (9. s.e. trin)	Kl. 10.00, TEO	Kl. 11.30, TEO
Søndag den 28., (10. s.e. trin)	Kl. 11.30, ACJ	Kl. 10.00, ACJ
September		
Søndag den 4., (11. s.e. trin)	Kl. 10.00, TEO	Kl. 10.00, ACJ

TEO: Tina Esholdt Olsson.
ACJ: Andreas Christian Jensen
IMM: Ingrid Marten Monsen

Kirkekaffe i Sankt Nicolai kirke søndag den 14. august efter gudstjenesten.

MENIGHEDSRÅDSMØDER

Skælskør sogns Menighedsråd afholder menighedsrådsmøde den 1. tirsdag i måneden kl. 19.00. i sognegården, mødelokale 3.

Eggeslevmagle sogns Menighedsråd afholder menighedsrådsmøde den 1. onsdag i måneden kl. 19.00, i Eggeslevmagle Præstegård, konfirmandlokalet.

BØRNE – OG UNGDOMSKOR

Efter sommerferien begynder børnekoret og ungdomskoret igen tirsdag den 23. august.

Børnekoret synger fra kl. 15.00 – 16.00.

Der optages nye i børnekoret. Man skal gå i 3. klasse – 6. klasse
Ungdomskoret synger fra kl. 16.30 – 18.00.

Der optages unge fra 7. klasse og fremefter.

Pigerne i ungdomskoret skiftes til at synge ved søndagens gudstjenester, hvilket de aflønnes for.

Husk at vi synger i Omøkapellet, som er på bagsiden af kirken.

Korledere: Bente Grathwohl og Niels Erichsen.

TAG MED PÅ SOGNETUR ONSDAG DEN 24. AUGUST

Turen går til Klostermarkskirken i Ringsted, Gyrstinge Skovkro samt Tadre Vandmølle

Vi kører fra Gammel Torv, Skælskør kl. 9.00 og fra Eggeslevmagle Gl. Skole kl. 9.15 og forventer at være tilbage ca. kl. 17.00

Pris : 180 kr. Incl. 2-retters menu og kaffe med brød.

Der er begrænset plads.

Tilmelding til kirkekontoret tlf. 5819 4018 senest den 16. August.

Skælskør-Eggeslevmagle Sognegård, Skovvej 1, 4230 Skælskør.

Vel mødt til KÆMPE ÅBNINGSSALG

TORSDAG KL. 10.00

500 kvm – sprængfyldt med tilbud der slår alt

Kæmpe udvalg
i dame str.

42-56

Kom og gør et kup

Alt skal
væk
kom og gør
et kup

SPAR: ÷ 70%

÷ 40% ÷ 50%

10'er AFDELING

DAMETØJ – HERRETØJ

BØRNETØJ

Vel mødt i

Super Pris

VI HANDLER

Mandag – fredag kl. 10.00 – 17.30

Lørdag

kl. 10.00 – 14.00

Det er os med de gode priser...
Brogade 5, Korsør – Nabo til Aldi