

Aktiv Sommer



2010



GENTOFTE KOMMUNE

Indhold

Aktiv Sommer 2010	4
Spioncamp på Experimentarium	5
Sommernaturskolen i Raadvad	5
Spejder på Charlottenlundvej 34	6
Spejder hos Vangede-Gentofte-spejderne	6
Ridning hos Ibstrup Rideklub	7
Ridning i Tattersall Ponyrideklub	7
Ridning hos Mattsons Rideklub	8
Ridning hos Ordrupdal Rideklub	8
Fodboldskole på Gentofte Stadion	9
Fodboldskole hos Gentofte-Vangede Idrætsforening	9
Amerikansk Fodbold på Gentofte Stadion	10
Basketball i Kildeskovshallen	10
Håndbold i Bakkegårdshallen	11
Badminton	11
Fægtning i Hellerup Fægte-Klub	12
Karate i Maglegårdshallen	12
Selvforsvar på Kildegård Privatskole	13
Karate i Ordruphallen	14
Sejlads i Hellerup Havn	15
Sejlads med Lilli Zingel	16
Kajak- og robådsroning i Skovshoved Havn	16
Kajakroning i Hellerup Havn	17
Vandski i Skovshoved Havn	18
Svømning i Kildeskovshallen	19
Udspring i Kildeskovshallen	19
Beachvolley på Bellevue Strand	20
Kidsvolley i Kildeskovshallen	20
Cheerleading i Ordruphallen	21
Springgymnastik i Ordruphallen	21
Børnegymnastik i Ordruphallen	22
Atletik på Gentofte Stadion	22
Rullehockey på Gentofte Stadion	23
Sommer-Glad-Mad-Camp	23
Danseballaden i Maglegårdshallen	24
Tegneworkshop	24
Designværksted	25
Musikworkshop	25
Tegne- og maleworkshop på Ordrupgaard	26
Fortællerværksted	26
Parkour på Hellerup Skole	27
Feestyle Phanatix, breakdance-workshop	28
Kostumeworkshop	28
Gadekunstworkshop	29
Sommerbogen på biblioteket 2010	30
Kildeskovshallen har åben i sommerferien	31
Tilmelding og betaling	32

Velkommen til en aktiv sommerferie!

Med tilbuddet Aktiv Sommer håber jeg, at rigtig mange skolebørn vil få glæde af alle de mange og varierede tilbud, som foreningslivet og kulturelle institutioner har udarbejdet for denne sommerferie.

Det prioriteres højt i Gentofte Kommune, at alle børn har mulighed for et rigt og varieret foreningsliv.

For børn er tilbuddene i Aktiv Sommer en rigtig god måde at prøve en ny aktivitet og få nye venner – for måske senere at få lyst til at melde sig ind i foreningen.

Alle de dygtige instruktører byder velkommen til en vifte af forskellige idrætsgrene, spejderaktiviteter samt kulturelle oplevelser i sommerferien.

God sommerferie og god fornøjelse!

Gentofte Rådhus, maj 2010



Hans Toft
Borgmester

Aktiv Sommer 2010

Kære sommerferiebarn!

I dette hæfte kan du læse om de mange aktiviteter, der er planlagt for denne sommerferie. Tag dine forældre ved hånden, sæt jer sammen og find ud af, hvilken aktivitet, du gerne vil prøve og hvornår.

Kære forældre!

Aktiv Sommer er et tilbud for børn, der bor i Gentofte Kommune eller går i folke- eller privatskole i Gentofte Kommune – lige fra børnehaveklasse og opefter. En række foreninger og kulturelle institutioner slår dørene op i sommerferien og giver børnene mulighed for at prøve netop deres aktivitet.

Læs under hver enkelt aktivitet om, hvilken aldersgruppe aktiviteten henvender sig til.

Aktiviteterne afvikles over to perioder:

Den 26. juni – 9. juli 2010 (uge 26 + 27)

Den 2. – 6. august 2010 (uge 31)

Der er et begrænset antal pladser.

Ønsker vil blive indfriet i den rækkefølge, de modtages og i den udstrækning, det er praktisk muligt. Ingen aktiviteter bliver aflyst på grund af dårligt vejr.

Der skal dog mindst være 10 deltagere tilmeldt en aktivitet, før den gennemføres.

I bedes være opmærksomme på, at Aktiv Sommer er aktivitetstilbud i eksisterende foreninger med frivillige instruktører samt kulturelle tilbud – det vil sige, at der ikke er tale om pædagogiske pasningstilbud.

Er dit barn handicappet og har brug for støtte – så husk at skrive det under feltet ”bemærkninger” i tilmeldingen og kontakt Lena Kjelfred når din tilmelding er gennemført, og dit barn har fået en plads på det ønskede hold. Ring eller mail til Lena Kjelfred, tlf. 39 98 50 11 – skoleogfritid@gentofte.dk for en nærmere aftale omkring omfanget af støtte til dig barn.

Læs mere om tilmelding på sidste side i denne brochure.

Vi ønsker alle en rigtig god sommerferie.

Med venlig hilsen
Folkeoplysningsudvalget
ved formand Mogens Vad

Spioncamp på Experimentarium

Arrangør

Experimentarium – Få diplom på din spiontræning.

Hvad

På Experimentarium har vi Danmarks eneste tophemmelige træningscenter for spioner, hvor du bliver trænet i alt det, der forventes af en super-spion. Du lærer at kode en meddelelse, at bryde andres hemmelige koder, at skyde præcist, at afsløre andre spioner og mange andre hemmelige spiontricks, vi naturligvis ikke kan afsløre her. Du bliver sendt på tophemmelige missioner, hvor du skal bruge alle dine spionevner. Klarer du træningen og alle udfordringerne, får du til sidst "spion-licens" sammen med et diplom. Vi glæder os til at byde både piger og drenge velkommen til 3 dages Spion Camp med tophemmelige, spændende og sjove aktiviteter på Experimentarium.

Betingelse for at deltage

Du skal være mellem 9 og 13 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 ved indgangen til Experimentarium, Tuborg Havnevej 7, 2900 Hellerup.

Hvornår

Når du tilmelder dig, er det for 3 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder

Den 28. – 29. juni (uge 26)

Den 5. – 6. juli (uge 27) eller

Den 2. – 3. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk.

Max. Antal deltagere

35/70 børn.

Pris

100 kr.

Sommernaturskolen i Raadvad

Arrangør

Naturskolen i Raadvad.

Hvad

Kan du lide at være ude i naturen, så kom med på en spændende uge ved Mølleåen, Dyrehaven og Øresund, hvor du bliver klogere på både dig selv og naturen! Du lærer blandt andet at finde vej i skoven med GPS, padle en kano og fiske med net i Øresund. Dagene starter i Raadvad og slutter ved Raadvad Naturskole.

Betingelse for at deltage

Du skal være mellem 10 og 12 år.

Hvornår

Når du tilmelder dig er det for 5 dage,

Den 28. – 30. juni (uge 26) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og praktisk tøj.

Max. Antal deltagere

12 børn.

Pris

100 kr.

Spejder på Charlottenlundvej 34

Arrangør

KFUM-Spejderne i Charlottenlund.

Hvad

Som spejder leger vi meget og bruger vores fantasi. Vi bliver en del af en bande og får mange nye venner. Hele naturen er vores legeplads, og vi lærer både at lege, færdes og finde rundt i skoven og passe på den. Vi kan lide at konkurrere i sjove lege, men også at sidde og hygge os sammen rundt om bålet med snobrød og sange. Der er både fart over feltet og stille hygge. Det er både for drenge og for piger. Vi glæder os til at se dig!

Betingelse for at deltage

Du skal være mellem 7 og 10 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i vores spejderhytte på Charlottenlundvej 34, 2900 Hellerup.

Hvornår

Når du tilmelder dig spejder på Charlottenlundvej, er det for 3 dage

Den 2. – 4. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, tøj der må blive beskidt, regntøj og dolk, hvis du har en.

Max. Antal deltagere

40 børn.

Pris

100 kr.

Spejder hos Vangede-Gentofte-spejderne på Ræveskovsvej

Arrangør

DDS, Charlottenlund Gruppe.

Hvad

Vi gentager den bragende succes fra tidligere år! Spejderlivets glæder skal prøves i uge 27 sammen med alle de andre, der vil opleve fællesskabet og udfordringerne ved at klare sig selv. Vi kaster os ud i tovbane, popcorn og pandekager over bål, lærer at bruge sav, økse og kniv rigtigt, opdager nytten af et hul i jorden og bygger med træ og reb.

OBS. Mobiltelefoner må ikke medbringes.

Betingelse for at deltage

Du skal være mellem 8 og 16 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i vores spejderhytte på Ræveskovsvej 14, 2820 Gentofte og slutter kl. 15.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig spejder på Ræveskovsvej, er det for 4 dage

Den 6. – 9. juli (uge 27) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, en tøjklamme af træ, sko og tøj der kan tåle lidt af hvert og godt humør.

Max. antal deltagere

30 børn.

Pris

100 kr.

Ridning hos Ibstrup Rideklub

Arrangør

Ibstrup Rideklub.

Hvad

Du vil under ledelse af dygtige instruktører få mulighed for at ride, passe og omgås ponyer og heste. Du vil se, høre og læse om dem, samt hygge dig i selskab med Ibstrup's søde ponyer og heste.

Betingelse for deltagelse

Alle kan deltage.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Ibstrup Rideklub, Jægersborg Allé 170, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig ridning, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 4 perioder

Den 5. – 6. juli (uge 27)

Den 7. – 8. juli (uge 27)

Den 2. – 3. august (uge 31) eller

Den 4. – 5. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, lange bukser, støvler med lav hæl evt. gummistøvler og evt. cykelhjelm, hvis du har én.

Max. antal deltagere

30 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Ridning i Tattersall Pony Rideklub

Arrangør

Tattersall Pony Rideklub.

Hvad

Ridning og hyggeligt samvær med ponyerne og de andre deltagere. Du kan komme ned og nusse om vores søde ponyer og komme ud og ride. Vi bruger formiddagen på at strigle og hygge om ponyerne, og efter at vi har spist vores medbragte mad i rytterstuen, sadler vi op og rider i ridehuset eller ude på ridebanen, hvis vejret tillader det.

Du behøver ikke at have redet før for at kunne deltage.

Betingelse for at deltage

Alle kan deltage.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Tattersall pony Rideklub, Sauntesvej 7, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig til ridning, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 5 perioder

Den 28. – 29. juni (uge 26)

Den 30. juni – 1. juli (uge 26)

Den 2. + 5. juli (uge 26 + 27)

Den 6. – 7. juli (uge 27) eller

Den 8. – 9. juli (uge 27) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, cykelhjelm eller ridehjelm, hvis du har én, behageligt tøj, gummistøvler eller sko med hæl og godt humør. Du skal helst ikke have kjole eller nederdel på.

Max antal deltagere

30 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Ridning hos Mattsons Rideklub

Arrangør

Mattsons Rideklub.

Hvad

Lær at omgås heste i stalden, ridning i ridehus og på udendørs bane. Skovtur for de øvede ryttere i Dyrehaven.

Betingelse for deltagelse

Du skal være fyldt 10 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Mattsons Rideklub, Bellevuevej 10-12, 2930 Klampenborg.

Hvornår

Når du tilmelder dig ridning, er det for 3 dage

Den 5. – 7. juli (uge 27) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, gummistøvler, støvler med hæl, regntøj, cowboybukser/ridebukser, ridehjem eller cykelhjem samt pisk og evt. striglekaske.

Max. antal deltagere

24 børn.

Pris

100 kr.

Ridning hos Ordrupdal Rideklub – Pyttur

Arrangør

Ordrupdal Rideklub – Pyttur.

Hvad

Dagene i Ordrupdal Rideklub vil være en blanding af ridning, omgang med heste, diverse lege og hjælp i stalden. Vi lægger vægt på, at du bliver fortrolig med hestene og håndteringen fra jorden, så du får en god rideoplevelse. Det er udelukkende islandske heste, der rides på.

Betingelse for deltagelse

Du skal være fyldt 7 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Ordrupdal Rideklub, Mosehøjvej 29, 2920 Charlottenlund.

Hvornår

Når du tilmelder dig til ridning, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 2 perioder

Den 28. – 29. juni (uge 26) eller

Den 30. juni – 1. juli (uge 26) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, cykelhjem eller ridehjem, hvis du har én, behageligt tøj og gummistøvler eller sko med hæl og gerne egne strigler m.m.

Max. antal deltagere

30 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Fodboldskole på Gentofte Stadion

Arrangør

IF Gentofte 05.

Hvad

Vi skal træne jeres fodboldteknik, så I bliver bedre til at sparke, finte og dribble med bolden. Vi laver også små turneringer, hvor I skal spille en masse bold.

Betingelse for deltagelse

Alle kan deltage.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 på Gentofte Stadion, Ved Stadion 6, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig fodboldskole, er det for 3 dage. Du kan vælge mellem 2 perioder

Den 28. – 30. juni (uge 26) eller

Den 5. – 7. juli (uge 37) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, benskiner og fodboldstøvler.

Max. antal deltagere

70 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Fodboldskole hos Gentofte-Vangede Idrætsforening

Arrangør

Gentofte-Vangede Idrætsforening.

Hvad

Er du til fodbold og andre boldspil? Ønsker du at bruge din krop med idrætsaktiviteter i naturen? Er du til oplevelser og spænding? Så skal du komme til GVI's fodboldaktivitetsdage i Nymosen. Udgangspunktet er fodbold og den tekniske, taktiske, fysiske og sociale side af spillet, for individet og for teamet. Hertil kommer forskellige former for boldspil og idrætsaktiviteter i naturen med det formål at træne perceptionsevnen, koordinationen, samarbejdet og for at give spænding og opleve glæde.

Betingelse for at deltage

Både drenge og piger i alderen mellem 6 og 16 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i vores klubhus, Mosebuen 28 B, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig fodboldskole, er det for 3 dage

Den 2. – 4. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, sportstøj, fodboldstøvler, indendørs sportssko, benskiner, lege- og klatretøj.

Max. antal deltagere

70 børn.

Pris

100 kr.

Amerikansk Fodbold på Gentofte Stadion

Arrangør

Copenhagen Towers.

Hvad

Kom og lær en masse om amerikansk fodbold. Husk at amerikansk fodbold kan bruge alle, store som små, hurtige og langsomme.

Betingelse for deltagelse

Alle kan deltage.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 på Gentofte Stadion, Ved Stadion 6, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig amerikansk fodbold, er det for 3 dage. Du kan vælge mellem 2 perioder

Den 28. – 30. juni (uge 26) eller

Den 2. – 4. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, fodboldstøvler hvis du har det og skiftetøj.

Max. antal deltagere

50 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Basketball i Kildeskovshallen

Arrangør

Basketballklubben SISU.

Hvad

Hvis du er interesseret i basketball og synes, at det er sjovt at dribble og skyde, er basketball lige noget for dig. Kom og prøv, hvor god du kan blive på kort tid. Du behøver ikke kunne spille i forvejen, du skal nok få det lært. Hvis du har en basketball, er du velkommen til at tage den med.

Betingelse for at deltage

Der er noteret aldersbegrænsning ud fra hvert hold.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen, Hal 2, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig til basket, er det for 3 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder

Den 28. – 30. juni (uge 26) - 7-10 år

Den 5. – 7. juli uge (uge 27) - 10-13 år

Den 2. – 4. august (uge 31) 2010 - 7-10 år.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og sportstøj.

Max. antal deltagere

50 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Håndbold i Bakkegårdshallen

Arrangør

Gentofte-Vangede Håndboldklub.

Hvad

Gentofte-Vangede Håndboldklub inviterer piger og drenge mellem 9 og 13 år til at deltage i tre sjove og spændende dage med håndbold på programmet. Udover en masse lege med bold vil vi introducere dig for finter, forskellige skudformer, målvogter-træning, forsvars og angrebsspil. Kom og find ud af om håndbold også er noget for dig, oplev de mange fordele ved at være en del af et hold og det sociale netværk, man kan få i en forening. Du behøver ikke at have spillet håndbold før, bare du har lyst til at lære.

Hvis vejret tillader det, skal vi også være lidt udenfor, medbring derfor både inde og udendørs sko.

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem 9 og 13 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Bakkegårdshallen, Skolebakken 20, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig håndbold, er det for 3 dage,

Den 6. – 8. juli (uge 27) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, indendørs og uden-dørs spillesko og spilletøj.

Max. antal deltagere

40 børn.

Pris

100 kr.

Badminton

Arrangør

Gentofte Badminton Klub.

Hvad

Badminton er en sportsgren, som ikke kræver, at man kan noget i forvejen – alle kan være med, og det er sjovt fra starten. Kom hen i klubben og lær nogle af grundslagene som f.eks. clær, serve, lob, smash og meget mere.

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem 5 og 10 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Gentofte Badminton Klub, Ved Stadion 4, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig til badminton, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 4 perioder

Den 28. – 29. juni (uge 26)

Den 30. juni – 1. juli (uge 26)

Den 5. – 6. juli (uge 27) eller

Den 7. – 8. juli (uge 27) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, badmintonketsjer (hvis du har en), sportstøj, 2 stk. t-shirt og indendørssko.

Max. antal deltagere

40 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Fægtning i Hellerup Fægte-Klub

Arrangør

Hellerup Fægte-Klub.

Hvad

De tre musketerer og Zorro ville være chanceløse mod en moderne sportsfægter. Vi lærer teknikken i moderne fægtning og træner din hurtighed, din koncentrations-evne og dine reaktioner. Du lærer om de forskellige våben (fleuret, kårde og sabel) og om konkurrencereglerne. Vi viser også en fægtefilm (de tre musketerer eller lignende) og sammenligner filmteknikken med moderne fægteteknik. Dagene slutter vi af med en konkurrence mellem deltagerne.

Betingelse for deltagelse

For alle drenge og piger, der er fyldt 9 år
Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Hellerup Fægte-Klub, Strandparksvej 46, 2900 Hellerup i Hellerup Havn. Indgang op ad trappen på bagsiden af Hellerup Sejklubs lokaler i Hellerup Havn.

Hvornår

Når du tilmelder dig til fægtning, er det for 3 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder,

Den 28. – 30. juni (uge 26),

Den 5. – 7. juli (uge 27) eller

Den 2. – 4. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, gummisko, lange træningsbukser, sportstøj og håndklæde. Spis godt hjemmefra, da vi er i gang hele dagen.

Max. antal deltagere

30 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Karate i Maglegårdshallen

Arrangør

Charlottenlund Shothokan Karate Klub.
www.cskk.dk

Hvad

Spændende karateoplevelse i sommerferien.

Kom og leg sammen med professionelle instruktører (sortbælte). Karatesporten er meget mere end fysisk træning. Du og mange andre børn vil sammen få nogle spændende dage og aktive dage.

Afslutningen markeres med karateprøve (graduering), hvor du vil få mulighed for at bestå den første karate grad – hvidt bælte med gul strib – som bevis på dine færdigheder. Dette udleveres som et flot diplom, der ved start i klubben ombyttes til et bælte.

Vi tilslutter os Gentofte Kommunes Kostpolitik og opfordrer til at medbringe sund mad og drikke.

Betingelse for deltagelse

Du skal være fyldt 6 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Maglegårdshallen, Bregnegårdsvej 25, 2900 Hellerup.

Hvornår

Når du tilmelder dig til karate, er det for 3 dage,

Den 28. – 30. juni (uge 26) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og løsthængende træningstøj.

Max. antal deltagere

60 børn.

Pris

100 kr.

Arrangør

Gentofte Selvforsvars Klub.

Hvad

Selvforsvar er især, at du kan forudse, undgå og forstå trusler og overgreb. Men det er også, at du kan klare dig, hvis du bliver truet eller angrebet. Træningen vil lære dig en masse om, hvordan du undgår slagsmål, overgreb og mobning. Men også at sætte grænser overfor andre. Og vi vil lære dig simple og effektive teknikker til at klare dig ud af et overgreb. Men det er sjældent, at du kan slå og sparke dig ud af trusler og overfald. Slag og spark som forsvar vil næsten altid give dig nye og større problemer i stedet for at løse dem.

Det er tre sjove dage med mange af vores sortbælter og assistenter. De har mange års erfaring i at undervise børn på en sjov og sikker måde. Kursusbevis: Når du har gennemført hele kurset, får du et kursusbevis.

Gentofte Selvforsvars Klub har undervist over 3.500 børn og voksne i Gentofte. Vores stilart ju-jitsu er et moderne selvforsvars-system med gamle traditioner. Det indeholder bl.a. de mest effektive teknikker fra f.eks. karate, judo og aikido. Vi vil vise dig og lære dig om de forskellige kampformer, så du ved lidt mere om, hvad der er hvad og hvorfor. Med det indeholder også "psykologisk og strategisk selvforsvar". I selvforsvar kan man ikke nøjes med kun at lære ét system. Når du træner ju-jitsu, træner du samtidig det bedste fra alle kampsporter.

Specialtræning i selvforsvar for piger 12-13 år. På kurset vil en af klubbens meget rutinerede specialinstruktører i selvforsvar for piger og kvinder gennemføre et kort orienteringskursus i psykologisk og strategisk selvforsvar for piger.

Betingelse for deltagelse

Især til dine forældre:

Børn skal være over 9 år for at deltage, fordi al erfaring viser, at de helt unge børn ikke kan skelne mellem sjov og alvor, og derfor har svært ved at forvalte "kampsport" og kan nemt komme til at skade sig selv og andre. Man skal have en vis modenhed og fysisk udvikling for at kunne træne kampsport på en sikker måde. På vores hjemmeside www.selvforsvarsklub.dk kan du læse næsten alt om selvforsvar, kampsport, ju-jitsu og personlig sikkerhed og om fordele og ulemper ved selvforsvars- og kamptræning af børn.

Vores 14 sortbælte-instruktører har instruktørcertifikat og en mindst 12-15 års uddannelse i ju-jitsu, selvforsvar, fysisk træning, træningslære og pædagogik. Lederne på dette kursus er specialiserede i undervisning i selvforsvar af børn og unge og har over 20 års undervisnings erfaring.

Skriv eller ring efter orientering om selvforsvar for børn og specialbrochure for dette kursus.

Gentofte Selvforsvars Klub International Union of Martial Arts . Black Belts Association International . Samurai Ju-Jitsu Association International Tlf. 33 13 00 14 . Fax 33 13 90 14 . Mobil 20 28 23 14, klub@selvforsvarsklub.dk. www.selvforsvarsklub.dk

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Gentofte på Kildegård Privatskole, Kildegårdsvej 87, 2900 Hellerup ved hovedindgangen.

Hvornår

Når du tilmelder dig til selvforsvar, er det for 3 dage, **den 28. – 30. juni (uge 26) 2010.**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, kraftig træningsdragt med lange bukser/ærmer.

Max. antal deltagere

50 børn.

Pris

100 kr.

Karate i Ordruphallen

Arrangør

Gentofte Karate Klub.

Hvad

Karate er selvforsvar, god motion, japansk kultur og disciplin.

Vi når lidt af det hele på de 3 dage, så du får en ide om, hvad karate for børn er for noget.

"Karatedisciplin" som også er "konsekvenspædagogik" er meget forskelligt fra de undervisningsprincipper de fleste kender fra vesten.

Det er vigtigt at man forstår og accepterer dette for at få en god oplevelse af de 3 dage.

Klubbens dygtige sortbælte instruktører vil være der alle 3 dage og glæder sig til at lære dig om karate.

Er det noget for dig, forventer vi at du møder frisk og veludhvilet hver dag, da du skal træne og lære om karate i 6 timer om dagen!

Som afslutning om torsdagen kan du gå op til en prøve i det du har lært, forhåbentlig består du og får et flot diplom med hjem.

Betingelse for at deltage

Karate er for både piger og drenge i alle aldre.

English speaking students are more than welcome!

Forældre må gerne være der de første og sidste 15 minutter af dagen.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Ordruphallen, Ejgårdsvej 11, ved Ordrup Skole, 2920 Charlottenlund.

Vi mødes i hallen den første dag kl. 9.00, mød venligst til tiden!

Hvornår

Når du tilmelder dig karate er det for 3 dage, **den 30. juni – 2. juli (uge 26) 2010.**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, løsthængende træningstøj evt. håndklæde og skiftetøj.

Max. antal deltagere

50 børn.

Pris

100 kr.

Sejlads i Hellerup Havn

Arrangør

Hellerup Sejlklub.

Hvad

Kom ned i Hellerup Sejlklub og prøv at sejle i juniorafdelingens sejlåde.

Vi sejler Yngling og optimistjolle – Ynglingen er en mindre kølbåd, med tre eller fire om bord, heraf en af klubbens instruktører. Optimisten er en lille jolle, som du selv skal sejle, men selvfølgelig er et par af klubbens trænere med på vandet, klar til at instruere og hjælpe.

Hvis vejret er for voldsomt har vi i stedet undervisning og andre aktiviteter i klubhuset.

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem 10 og 14 år og må ikke være bange for vand.

Hvor

Vi mødes på terrassen i Hellerup Sejlklub, Strandparksvej 36, 2900 Hellerup kl. 9.00 og slutter kl. 15.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig til sejlads i Hellerup Sejlklub er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 2 perioder

Den 2. – 3. august (uge 31) eller

Den 4. – 5. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, tøj der må blive vådt, tørt skiftetøj og badetøj. Vi har redningsveste til alle.

Max. antal deltagere

20 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Sejlads med Lille Zingel

Arrangør

Dyssegård Sogns Ungdomsforening.

Hvad

Tre øvelsessejladser med "Lilli Zingel" i en Banner 4. Der vil blive gennemført øvelsessejladser, hvor du undervises i navigation og øver sig i praktisk sejlads. Dagturene vil gå til Flakfortet, op langs Øresunds kyst og en tur i Københavns Havn.

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem og 11 og 16 år og kunne svømme 300 meter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Hellerup Havn, 2900 Hellerup

Hvornår

Når du tilmelder dig til sejlads med Lilli Zingel er det for 3 dage. Du kan vælge mellem 2 perioder

Den 28. – 30. juni (uge 26) eller

Den 4. – 6. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, badetøj, gummi-sko. Der er redningsveste og sejltøj til alle deltagere ombord på Lilli Zingel.

Max. antal deltagere

10 børn/unge pr. hold.

Pris

100 kr.

Kajak- og robådsroning i Skovshoved Havn

Arrangør

Skovshoved Roklub

Hvad

Du har mulighed for at prøve at ro både kajak, outrigger, polokajak.

Vi ror mod syd til Hellerup og nord til Bellevue. Det kan være, at vi finder et godt sted langs kysten, hvor vi spiser vores medbragte frokost. Det er meget vigtigt at have flere sæt skiftetøj med, da der er risiko for, at man i begyndelsen kan falde i vandet. Medbring tøj, der ikke suger for meget vand.

Husk at tage solcreme på hjemmefra, da vi er ude på vandet hele dagen.

Betingelse for deltagelse

For at deltage skal du være fyldt 12 år, og du skal kunne svømme 300 meter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Skovshoved Havn, 2920 Charlottenlund. Skovshoved Roklub ligger bag tankstationen på Strandvejen - i den nordlige ende af havnen.

Hvornår

Når du tilmelder dig roning i Skovshoved Roklub er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder

Den 28. - 29. juni (uge 26),

Den 30. juni - 1. juli (uge 26) eller

Den 2. - 3. august (uge 31) 2010.

På sidste aktivitetsdag ved 14-tiden er familien velkommen til at komme og se børnenes færdigheder på vandet.

Husk at medbringe

Stor madpakke, drikkedunk, min. 2 sæt shorts og t-shirt, evt. badetøj, windbreaker eller tynd regnfrakke, håndklæde, sko der

kan tåle at blive våde, pose til det våde tøj og en kasket/hue til at skærme for sol og vind.

Max. antal deltagere

30 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Kajakroning i Hellerup Havn

Arrangør

Hellerup Kajakklub.

Hvad

I løbet af de to dage vil deltagerne lære de basale færdigheder, som kræves for at kunne ro kajak.

Man lærer bedst ved at prøve, så der bliver kort introduktion til materiellet, teknik og sikkerhed, og derefter skal vi på vandet i bådene. Klubbens trænere og instruktører har det bedst når vi alle har det sjovt, så der er meget leg flettet ind i dagenes programmer og lejlighed til at prøve mange forskellige kajaktyper.

Det bliver muligt at prøve en kaproningskajak, som giver de fleste udfordring til deres balance.

I de tre dage vil roere fra vore eliteafdeling deltage i undervisningen, så det bliver muligt at høre hvordan det er at være ung og dyrke eliteidræt indenfor kajaksporten. Vi har roere i alle aldre som deltagere i konkurrencer, eller blot vælger at ro fordi det er sjovt (:

Betingelse for deltagelse

Du skal være fyldt 10 år og kunne svømme mindst 300 meter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Hellerup Kajakklub i Hellerup Havn, Onsgårdsvej 18, 2900 Hellerup.

Hvornår

Når du tilmelder dig til kajakroning i Hellerup Havn, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder

Den 28. – 29. juni (uge 26),

Den 5. – 6. juli (uge 27) eller

Den 2. – 3. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, håndklæder, bade-tøj, klipklappere og masser af skiftetøj efter vejret.

Max. antal deltagere
20 børn pr. hold.

Pris
100 kr.

Vandski i Skovshoved Havn

Arrangør
Skovshoved Vandskiklub.

Hvad
Alle kan lære at stå på vandski – hos Skovshoved Vandskiklub kan du prøve kræfter med vandskisporten, men bare rolig, det kræver ikke store bøffer – der er nemlig mere teknik i at stå på vandski, end der er store muskler – så både piger og drenge kan sagtens stå på vandski. Vi har alt det udstyr, der skal til og på siden af båden sætter vi en stor stand ud, som man nemt kan stå og holde i. Kom og prøv et par dejlige dage i Skovshoved Vandskiklub.

Betingelse for deltagelse
Du skal være fyldt 11 år og kunne svømme 200 m.

Hvor
Vi mødes kl. 9.00 i Skovshoved Havn nordlige ende og slutter kl. 15.00.

Hvornår
Når du tilmelder dig til vandski, er det for 3 dage
Den 28. – 30. juni (uge 26) 2010.

Husk at medbringe
Madpakke, drikkedunk, håndklæde og badetøj. Vi har våddragter.

Max. antal deltagere
10 børn.

Pris
100 kr.

Svømning i Kildeskovshallen

Arrangør

Gentofte Svømme Klub.

Hvad

Gennem leg arbejder vi med svømningens grundbegreber/elementer i vandet. Hvis man slet ikke kan svømme, kan man lidt, når de 2 dage er gået. Kan man svømme lidt, bliver man helt sikkert bedre. Derudover skal vi lege på land, hygge os og have det sjovt.

Betingelse for deltagelse

Alle kan deltage. Du skal kunne klare dig på egen hånd i vandet, og kunne lide at være i vandet.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Kildeskovshallens svømmehal i forhallen, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte og slutter kl. 15.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig til svømning, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 6 perioder

Den 28. – 29. juni (uge 26)

Den 30. juni – 1. juli (uge 26)

Den 5. – 6. juli (uge 27)

Den 7. – 8. juli (uge 27)

Den 2. – 3. august (uge 31) eller

Den 4. – 5. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, gummisko, bade-tøj, håndklæde, træningstøj, svømmebriller og hårelastik hvis du har langt hår.

Max. antal deltagere

30/45 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Udspring i Kildeskovshallen

Arrangør

Lyngby Udspring, Gentofte Afd.

Hvad

En masse sjov og skæg med udspring fra vipperne i svømmehallen og udspringsrelaterede gymnastikøvelser i en gymnastiksal. Vi giver dig kendskab til udspringssporten ved at lave en masse udspringsøvelser fra både vipper, kantræning og 5 meter platform. Derudover skal der være plads til hygge og for de mindste, der ikke kan træne så længe, til at tage et spil rundbold eller lege nogle gymnastiklege i salen. Alle vil lære at springe i på hovedet fra den højde de magter.

Betingelse for deltagelse

Du skal være fyldt 9 år og kunne svømme.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Kildeskovshallens svømmehal i forhallen, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte og slutter kl. 15.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig til udspring, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder

Den 28. – 29. juni (uge 26)

Den 30. juni – 1. juli (uge 26)

Den 2. – 3. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, gummisko, bade-tøj, 2 håndklæde, træningstøj og hårelastik, hvis du har langt hår.

Max. antal deltagere

36 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Beachvolley på Bellevue Strand

Arrangør

Gentofte Volley.

Hvad

Vi spiller beachvolley og hygger os på Bellevue Strand.

Beachvolley er sommerens mest populære spil. Kom ned på Bellevue Strand, så vil vi lære dig alt om spillet, slagene og reglerne. Vi spiller kampe hver dag med masser af spænding. Når det bliver for varmt, tager vi os en badetur under opsyn og nyder det gode vejr.

Betingelse for deltagelse

Alla kan deltage.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 ved beachvolleybanerne midt på Bellevue Strand.

Hvornår

Når du tilmelder dig til beachvolley, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 3 perioder

Den 30. juni – 1. juli (uge 26)

Den 7. – 8. juli (uge 27) eller

Den 4. – 5. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, sportstøj, badetøj, håndklæde, langærmet sweat-shirt eller lignende.

Max. antal deltagere

30 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Kidsvolley i Kildeskovshallen

Arrangør

Gentofte Volley.

Hvad

Kidsvolley er et nyt spil, som er en kæmpesucces for børn i de mindre klasser op til og med 5-6 klasse. Der bliver afholdt skolestævner i kidsvolley over hele landet. I kidsvolley slår man ikke altid til bolden, når man spiller. Ofte griber og kaster man - det gør spillet meget lettere end almindelig volleyball. Idéen i spillet er den samme som i almindelig volleyball. Man spiller på et hold, og det gælder om at udspille holdet på den anden side af nettet. Der er masser af bold, bevægelse og sjov i kidsvolley.

Betingelse for at deltage

Du skal være mellem 6 og 10 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Kildeskovshallen i hal 2, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte og slutter kl. 15.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig kidsvolley, er det for 2 dage. Du skal vælge mellem 3 perioder

Den 30. juni – 1. juli (uge 26)

Den 5. – 6. juli (uge 27) eller

Den 2. – 3. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, sportstøj, gum-misko, langærmet sweatshirt eller lignende og håndklæde.

Max. antal deltagere

30 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Cheerleading i Ordruphallen

Arrangør

Ildrætsforeningen Skovtoldene.

Hvad

Kom og prøv 2 eller 3 dage med cheerleading, som er andet end korte kjoler og rottehaler. Det er styrke, smidighed, koncentration, tillid og rytme. Cheerleading er akrobatik, dans og springgymnastik i et. Du behøver ikke at have danset og dyrket springgymnastik før, men bare have lyst og rytmen i kroppen. Så kom til 2-3 fede dage, og find ud af hvad cheerleading i virkeligheden er.

Betingelse for deltagelse

1.- 4. klasse eller 5.-9. klasse (se nedenfor).

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Ordruphallen, Ejgårdsvvej 11, 2920 Charlottenlund i multisalene.

Hvornår

Når du tilmelder dig til Cheerleading er det for 2 eller 3 dage. Du kan vælge mellem 2 perioder

Den 28.- 30. juni (uge 26) - 1.- 4.klasse eller

Den 2.- 3. august (uge 31) 2010 - 5.- 9. klasse.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og indendørs sko. Til træning er det påkrævet at cheerleadere bærer egnet tøj og sko og at håret er strammet væk fra ansigtet af hensyn til sikkerheden. Tøjet må gerne være uden for mange store knapper, lynlås, hætte og snore. Der må ikke bæres smykker. Du kan altid spørge din instruktør, hvis du er i tvivl om beklædning og sko.

Max. antal deltagere

30 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Springgymnastik i Ordruphallen

Arrangør

Ildrætsforeningen Skovtoldene.

Hvad

Kan du lave en koldbøtte og evt. en vejrmølle og har du lyst til at lære mere, er det her måske noget for dig. Vi skal træne og stå på hænder, lave araberspring, springe kraftspring, slå saltoer og lave flikflak. Vi starter på et niveau, så alle kan være med. Når vi springer er vi seriøse, men der bliver også tid til sjov og leg.

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem 9 og 14 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Ordruphallen, Ejgårdsvvej 11, 2920 Charlottenlund i multisalene.

Hvornår

Når du tilmelder dig til springgymnastik, er det for 3 dage.

Den 7. – 9. juli (uge 27) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, gymnastiksko (indendørs/udendørs) og godt humør.

Max. antal deltagere

30 børn.

Pris

100 kr.

Børnegymnastik i Ordruphallen

Arrangør

Idrætsforeningen Skovtoldene.

Hvad

Har du aldrig gået til gymnastik før, er her en god mulighed for at begynde. Holdet er en blanding af springgymnastik, rytmegymnastik og leg. Vi skal lære at lave kolbøtter, stå på hænder, slå vejrmøller, og lave arabspring. Vi skal lave nogle serier til musik, og så skal vi lege en masse.

Både for drenge og piger

Betingelse for deltagelse

Fra bh. klasse til 1. klasse.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Ordruphallen, Ejgårdvej 11, 2920 Charlottenlund i multisalene.

Hvornår

Når du tilmelder dig til børnegymnastik, er det for 2 dage

Den 4. – 6. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, gymnastiksko (indendørs/udendørs) og godt humør.

Max. antal deltagere

30 børn.

Pris

100 kr.

Atletik på Gentofte Stadion

Arrangør

Gentofte Idræts Klub.

Hvad

Nu kan du igen komme op på Gentofte Stadion og dyrke atletik.

Kom og vær med og se hvor meget du kan præstere i løb, højdespring, længdespring, kuglestød, stafetløb, spydkast, bold og slyngkast m.m.

Betingelse for deltagelse

Alle kan deltage.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 på Gentofte Stadion, Ved Stadion 6, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig til atletik, er det for 3 dage

Den 28. – 30. juni (uge 26) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, sportstøj, kondisko, håndklæde og evt. skiftetøj/regntøj.

Max. antal deltagere

50 børn.

Pris

100 kr.

Rullehockey på Gentofte Stadion

Arrangør

Gentofte Rulleskøjteklub.

Hvad

I de to dage arrangementet løber over skal vi lære det mest grundlæggende indenfor rullehockey - også kaldet skaterhockey. Vi skal lære at lave pasninger, skyde på mål og spillets grundregler. Vi deler jer op i hvor gode i er til at stå på rulleskøjter. I skal selv medbringe rulleskøjter og løbeudstyr. Vi har stave til alle. Der er målmandsudstyr til de af jer som har lyst til at prøve det.

Betingelse for deltagelse

Alle kan deltage.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 på Gentofte Stadion, Ved Stadion 6, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig til rullehockey, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 2 perioder

Den 28. – 29. juni (uge 26) eller

Den 2. – 3. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, rulleskøjter, hjelm (evt. cykelhjem), albuebeskytter, knæbeskytter, håndledsbeskytter og hvis I ellers har ishockeyudstyr må det meget gerne medbringes.

Max. antal deltagere

20 børn pr. hold.

Pris

100 kr.

Sommer-Glad-Mad-Camp

Arrangør

NordiskNaturligvis og kulturkonsulent Kari Svarre.

Hvad

Sommerens fantastiske råvarer forvandles, på denne kulinariske sommer-camp, til sund og lækker mad, som gør dig glad. Har du lyst til at arbejde med friske sommerråvarer, udfordre dine sanser og lære nye retter at kende – så skal du melde dig til Sommer-glad-mad. Hver dag afsluttes med fælles frokost, hvor vi nyder dagens arbejde.

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem 9 og 12 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 13.00 i skolekøkkenet på Hellerup Skole, Dessaus Boulevard 10, 2900 Hellerup.

Hvornår

Når du tilmelder dig Sommer-glad-mad-camp er det for 2 dage

Den 5. – 6. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Emballage til at bringe evt. smagsprøver hjem i, en elastik til håret, hvis det er langt, og dit dejligste sommerhumør.

Max. antal deltagere

20 børn.

Pris

100 kr.

Danseballaden i Maglegårds-hallen

Arrangør

DANSEballaden og kulturkonsulent Kari Svarre.

Hvad

Igen i år er der DANSEballade på Aktiv sommer-programmet, så hvis du er glad for at danse – så kom med!

Gennem en hel uge skal vi danse med en professionel danser fra Dansens Hus, der hjælper med at sammensætte en koreografi. Fredag tager vi alle til den store DANSEballadedag på Baltoppen i Ballerup, hvor vi danser med de mange andre dansehold fra København.

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem 9 og 13 år, og det er både for drenge og piger.

Hvor

Vi mødes kl. 10.00 og slutter kl. 15.00 i Den lille sal (gymnastiksalen), Maglegårdshallen på Bregnegårdsvej 25, 2900 Hellerup

Fredag kører vi med bus til Ballerup og er først tilbage efter kl. 18.

Hvornår

Når du tilmelder dig Danseballaden er det for 5 dage

Den 28. juni – 2. juli (uge 26) 2010

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og træningstøj.

Max. antal deltagere

25 børn.

Pris

100 kr.

Tegne- og Illustrationsworkshop

Arrangør

Designer og illustrator Martine Noring og kulturkonsulent Kari Svarre.

Hvad

Workshoppen tager udgangspunkt i fortællingen om Alice i Eventyrland, og undersøger, hvad en illustration er, og hvad den kan. Vi vil se på, hvordan historien har fået billeder, og du får hjælp til at udvælge motiv, teknik og den farveholdning, du synes illustrerer fortællingen bedst.

Vi henter inspiration i bøger og film om Alice. Og vi kan fantasere videre over historien, hvis du gerne vil gøre det endnu mere til dit eget Eventyrland.

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem 8 og 12 år
Det er ikke en forudsætning, at du har set Alice i Eventyrland-film eller læst bogen, men du skal have lyst til at tegne og bruge din fantasi.

Hvor

Vi mødes hver dag kl. 9.00 og slutter kl. 14.00 i Billedkunst 1, Kulturskolerne.

Hvornår

Når du tilmelder dig Tegne- og Illustrationsworkshoppen er det for 2 dage

Den 3. - 4. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og en god portion fantasi.

Max. antal deltagere

15 børn.

Pris

100 kr.

Designværksted – lav din egen superflotte vægdekoration

Arrangør

Illustrator/grafiker Mette Ussing og kulturkonsulent Kari Svarre.

Hvad

Vi skal se på, hvordan man bygger en figur op af enkle geometriske former, og hvordan man, med inspiration fra forskellige dagligdagsting, skaber sin helt egen figur og giver den liv og personlighed. Mette Ussing viser eksempler på effektfulde og enkle karakterer og karakteropbygning ud fra hendes egne tegninger. Første dag bruges på at skitsere og tegne, og anden dag bruges på at projicere skitsen op i stort format på skumpap, skære ud, tilføje strukturer og farvelægge. Sidste dag afsluttes med en fernisering, hvor forældre er velkomne.

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem 9 og 12 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 14.00 i Billedkunst 1, Kulturskolerne på Dunztfelts Allé 8, 2900 Hellerup.

Hvornår

Når du tilmelder dig Designværksted er det for 2 dage

Den 28. - 29. juni (uge 26) 2010

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk.

Max. antal deltagere

15 børn.

Pris

100 kr.

Musikworkshop: Olietønder – steelband på Musikskolen

Arrangør

Gentofte Musikskole.

Hvad

Kan der komme musik ud af olietønder? Det skal vi afprøve på denne rytmiske workshop, der ledes af Jørgen Gjesing Jensen, som har stor erfaring med at spille på olietønder. Jørgen har blandt andet været med Gladsaxe Steel Band til Jazzfestival i Berlin, og er inviteret til at deltage endnu en gang til september. Et orkester, hvor man spiller på olietønder, kaldes nemlig for et steelband, og det er netop, hvad vi skal – lave et band. Men vi nøjes ikke med olietønder, for vi skal også snuse til andre slagtdøjsinstrumenter. Workshoppen tager to dage, og den sidste dag afsluttes med en lille koncert kl. 16.00, hvor venner og familie er velkomne.

Betingelse for deltagelse

Alder: 11 år og opefter.

Steelbandet er for alle, som har lyst til at afprøve denne slags musik, og du behøver ikke at have spillet før.

Hvor

Vi mødes i Salen, Kulturskolerne på Dunztfelts Alle 8, 2900 Hellerup.

Hvornår

Når du tilmelder dig Olietønder – steelband er det for 2 dage

Den 28. juni kl. 10.00-15.00 og

den 29. juni kl. 10.00-16.30 (uge 26) 2010

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk – det giver sved på panden at slå på olietønder!

Max. antal deltagere

18 børn.

Pris

100 kr.

Tegne- og maleworkshop på Ordrupgaard

Arrangør

Christina Hamre, Drama og Billedskolen i Gentofte og Line Lærkholm-Bengtsen, Ordrupgaard.

Hvad

Vi skal ud og male i det fri. Ordrupgaards have er vores inspiration, og her finder vi vores motiver. I malerierne fremtryller vi havens mystiske og smukke væsen. I vil se Ordrupgaards franske kunst og høre om impressionisterne, deres arbejdsmetoder, motiver og om friluftsmaleriet.

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem 9 og 14 år
Alle kan være med i den stemningsfyldte have, men du skal have lyst til at male.

Hvor

Vi mødes kl. 9.30 og slutter kl. 15.30 på Ordrupgaard (Portnerboligen), Vilvordevej 110, 2920 Charlottenlund. Dagen afsluttes med en fernisering for forældre fra kl. 15.00 – 15.30.

Hvornår

Når du tilmelder dig Tegne- og maleworkshoppen på Ordrupgaard, er det for én dag, og du skal være opmærksom på at: **Tirsdag den 29. juni** er for de 9 – 10-årige.

Onsdag den 30. juni er for 11 – 12-årige.

Torsdag den 1. juli 2010 er for de 13 – 14-årige.

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk. Tøj til al slags vejr, da vi også maler udenfor, og som tåler maling, klister og kul.

Max. antal deltagere

15 børn pr. dag/workshop.

Pris

100 kr.

Fortællerværksted

Arrangør

Børneafdelingen på Gentofte Hovedbibliotek, forfatter Søren Bramsted og kulturkonsulent Kari Svarre.

Hvad

Denne workshop er for dig, der kan lide at finde på historier. Hvis du synes, det er sjovt, når din fantasi eksploderer. Hvis du er verdensmester i at finde på undskyldninger, og hvis du har lyst til at skrive dem ned – så har du i sommerferien muligheden for at gå helt amok, og måske blive endnu bedre til det. Historiefortæller og forfatter Søren Bramsted har fundet på historier lige siden han lærte at tale, og med simple og sjove øvelser vil han indføre jer i skrivningens mange muligheder. I kommer til at fortælle, og I kommer til at skrive: gakkede historier, uhyggelige historier, fantastiske historier, spændende historier og nogle helt andre historier. Det bliver sjovt – og når workshoppen er færdig, har I helt sikkert skrivekrampe.

Betingelse for deltagelse

Du skal have lyst til at skrive, og være mellem 12 og 15 år.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 14.00 i Kursuslokalet på Gentofte Hovedbibliotek, Ahlmanns Alle 6, 2900 Hellerup.

Hvornår

Når du tilmelder dig Fortællerværksted er det for 3 dage

Den 2. - 5. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk.

Max. antal deltagere

15 børn/unge.

Pris

100 kr.

Tilmeld dig fra mandag den 7. juni kl. 9⁰⁰ på
www.booking.gentofte.dk eller på telefon 39 98 55 85

Parkour med Team JiYo på Hellerup Skole

Arrangør

Ilir Hasani fra Team JiYo og kulturkonsulent Kari Svarre.

Hvad

Parkour er en bevægelseskunst, som handler om at udvikle sig fysisk og mentalt gennem naturlige og ekspressive bevægelser. Den grundlæggende ide bag bevægelserne er at bevæge sig gennem omgivelserne hurtigt og effektivt i flow, dvs. at komme fra punkt A til B, mest effektivt og hurtigst muligt, udelukkende ved brug af kroppen.

Workshoppen indledes med en præsentation af parkours historie og filosofi, for at vise at parkour rummer meget mere end spring fra tag til tag.

Da mange unge kun kender parkour gennem film, reklamer og musikvideoer, er det vigtigt for os at vise mere end bare toppen af isbjerget. Vi vil fortælle om, hvordan man udfordrer sig selv uden at det behøver at være farligt, og hvordan man kan lære at se muligheder i byrummet frem for begrænsninger.

Efter præsentationen, laver vi en opvarmning, som er velegnet til parkour. Herefter introducerer vi deltagerne for de grundlæggende teknikker indenfor parkour. Det vil især være nedfaldsteknikker, så man undgår skader, og teknikker, som man bruger for at overkomme forhindringer. På denne måde får deltagerne altid en god ballast til at kunne udvikle sig yderligere og bryde grænser på en behagelig og sikker måde.

Betingelse for deltagelse

Alder: fra 10 år og opefter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 på Hellerup Skole i Multisalen, Dessau Boulevard 10, 2900 Hellerup og bevæger os derfra ud i byen.

Hvornår

Når du tilmelder dig Parkour er det for én dag enten **mandag den 28. juni** eller **tirsdag den 29. juni 2010**.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, løbesko og træningstøj.

Max. antal deltagere

12 børn pr. dag/workshop.

Pris

100 kr.

Freestyle Phanatix – breakdance workshop

Arrangør

Anders Merrild fra Freestyle Phanatix og kulturkonsulent Kari Svarre.

Hvad

På denne workshop kan du lære at breakdance. Der undervises bl.a. i freezes, top-rocking, footwork, powermoves. Og der undervises på en måde, så alle kan være med - nybegyndere lærer grundtrin og grundstil, mens elever med forkundskaber bliver støttet i at videreudvikle balance og teknik.

Dagen afsluttes med forestillingen Bust-da-breakz – hvor forældre og venner er velkomne.

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem 8 og 12 år.

Hvor

Vi mødes kl. 11.00 og slutter kl. 15.00 i Bakkegårdshallen, Skolebakken 20, 2820 Gentofte.

Forestillingen starter kl. 14.15.

Hvornår

Når du tilmelder dig Freestyle Phanatix – breakdance workshoppen er det for én dag

Onsdag den 30. juni (uge 26) 2010

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, løbe-/gymnastiksko og træningstøj.

Max. antal deltagere

80 børn.

Pris

100 kr.

Kostumeworkshop

Arrangør

Designer Laura Baruël og kulturkonsulent Kari Svarre.

Hvad

På denne workshop skal du medbringe en beskrivelse eller et billede af en figur – menneske, dyr eller væsen – fra et eventyr, en tegneserie, en film, roman eller anden fortælling. På baggrund af dette skal du lave din helt egen udgave af karakteren.

Første dag laver vi idéudvikling og skitse-ring, anden dag udvikler vi materialer og teknikker. Vi arbejder med forskellige slags papir og andre materialer på giner. Ved at sy, klippe, rive, flette, folde etc. modellerer vi et kostume på ginen.

Tredje dag færdiggør vi vores kostumer og holder en lille fremvisning – en udstilling eller en lille catwalk for indbudte gæster.

Laura Baruël arbejder som designer og kunstner. Ud over flere udstillinger og modeshows i ind- og udland har hun for nylig designet eventyrkostumerne til DRs julekalender Pagten.

Betingelse for deltagelse

Alder: fra 14 år og opefter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 14.30 i Håndarbejde 1, Kulturskolerne på Dunztfelts Allé 8, 2900 Hellerup.

Hvornår

Når du tilmelder dig Kostumeworkshoppen er det for 3 dage

Den 2. - 4. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Se ovenstående, samt madpakke og drikkedunk. Hvis du har en stak blade og aviser liggende, må du meget gerne tage dem med.

Max. antal deltagere

15 unge.

Pris

100 kr.

Tilmeld dig fra mandag den 7. juni kl. 9⁰⁰ på
www.booking.gentofte.dk eller på telefon 39 98 55 85

Gadekunstworkshop

Arrangør

STREETHEART Søs Uldall-Ekman & Christina Bennetzen og kulturkonsulent Kari Svarre.

Hvad

Denne workshop er for dig, som gerne vil lære mere om gadekunst og urbanitet. Via et bredt udbud af aktiviteter, skaber STREETHEART mulighed for fordybelse i gadekunstens hemmelige univers, og i de ting, som er på spil i byens rum, samtidig med at vi skal snakke om, hvad gadekunst er.

Sigtet for workshoppen er at åbne de deltagendes øjne for gadekunstens potentiale i forhold til kommunikation mellem mennesker, og at give deltagerne redskaber til selv at kunne spotte gadekunst, og formidle de små overraskelser i hverdagen videre.

Workshoppen fordeler sig over tre dage:
Første dag: Introduktion til gadekunst samt film, gruppearbejde og snak om gadekunst.
Anden dag: Praktisk workshop med egen produktion af gadekunst: perleplader/post-its/tegninger.

Tredje dag: Tur til København for at se på gadekunsten i byen, og sætte egne værker op (på lovlige og midlertidige vægge for gadekunst).

Betingelse for deltagelse

Du skal være mellem 12 og 16 år. Og det skal være ok med dine forældre, at du tager rundt med tog og bus i København, sammen med workshoppens undervisere.

Hvor

Vi mødes kl. 10.00 og slutter kl. 15.00 i Billedkunst 2, Kulturskolerne på Dunztfelts Allé 8, 2900 Hellerup.

Hvornår

Når du tilmelder dig Gadekunstworkshop er det for 3 dage

Den 4. - 6. august (uge 31) 2010.

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk.

Max. antal deltagere

15 børn/unge.

Pris

100 kr.



Sommerbogen på biblioteket 2010

Vi gentager succesen – læs fem og få en...

Sommerbogen er for dig mellem 6 og 16 år, der har lyst til at læse nogle rigtige gode bøger i sommerferien. Hele sommeren, fra den 28. juni til den 8. august 2010 kan du læse og anmelde bøger.

- Du vælger helt selv, hvilke 5 bøger du vil læse i løbet af sommeren. Skriv en kort anmeldelse af hver bog.
- Vi hænger anmeldelserne op på dit lokale bibliotek, så andre kan blive inspireret af dine gode læseoplevelser.
- Alle, der anmelder fem bøger, får en gratis bog. Du vælger selv bogen blandt udvalgte præmiebøger.
- Du kan høre nærmere om, hvordan du deltager og tilmelde dig Sommerbogen på alle Gentofte Kommunes biblioteket.

Da filialerne på skift holder sommerferielukket, behøver du ikke aflevere dine anmeldelser på samme bibliotek hver gang.

God læselyst!

Børnebibliotekerne i Gentofte Kommune
Telefon 39 98 58 00.

Tilmeld dig fra mandag den 7. juni kl. 9⁰⁰ på
www.booking.gentofte.dk eller på telefon 39 98 55 85

Kildeskovshallen har åbent i sommerferien

Svømmehallen har åbent i hele sommerferien. I denne periode har vi legetøj i bassinerne.

I skolesommerferien kan skolebørn komme i svømmehallen til en speciel pris på 8 kr.

Åbningstider i skolernes sommerferie, som er den 28. juni – 8. august:

Mandag, onsdag og fredag kl. 6.30-18.00

Tirsdag og torsdag kl. 6.00-18.00

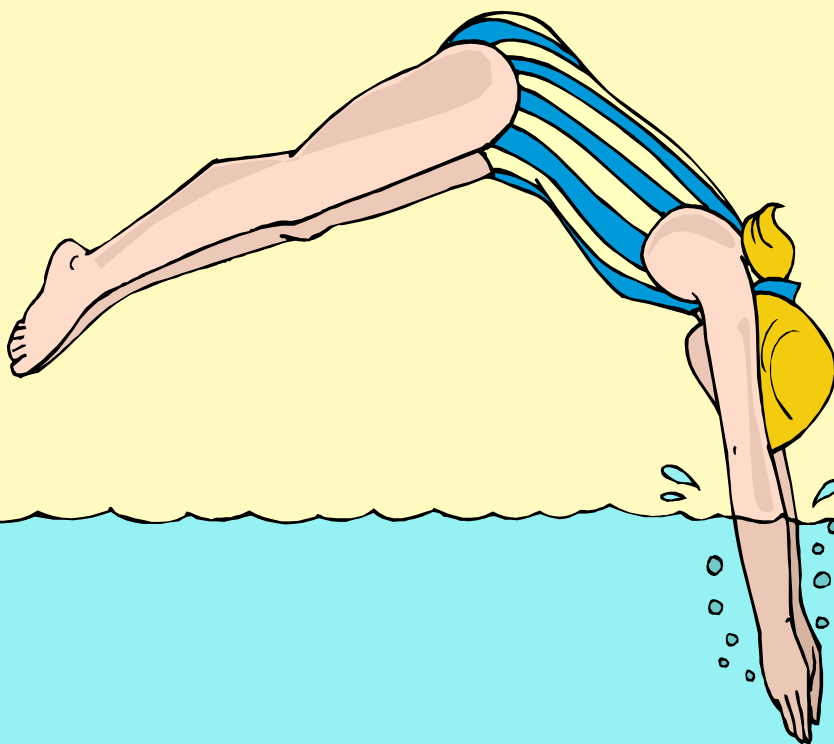
Lørdag/søndag/helligdage kl. 8.00-15.30

Bemærk venligst:

Billetsalget og indgang lukker ½ time før de anførte sluttider.

Omkledeklædningsrummene lukker ½ time efter de anførte sluttider.

I forbindelse med stævner, vedligeholdelsesarbejde o.l. kan hele eller dele af anlægget være lukket. Dette oplyses der om på www.kildeskovshallen.dk eller på telefon 39 77 44 00 - tryk 9.



Tilmelding og betaling

Tilmeld dig på

www.booking.gentofte.dk

eller ring 39 98 55 85 fra mandag den 7. juni kl. 9.00 til fredag den 18. juni 2010 kl. 14.00.

Fra den 7. – 13. juni kan du tilmelde dig en aktivitet.

Fra den 14. – 18. juni kan du tilmelde dig alle de aktiviteter, du har lyst til.

Denne ordning skal sikre at flest muligt får en plads.

Har du spørgsmål i forbindelse med tilmeldingen, er du velkommen til at kontakte os på 39 98 55 85 fra den 7. juni.

Hvis du er i tvivl, om din tilmelding er gennemført, kan du klikke på "vis mine reservationer" og indtaste barnets cpr.nr., og du vil nu kunne se om tilmeldingen er gennemført samt hvilken plads barnet evt. har på ventelisten.

Kvittering

Husk at indtaste din mailadresse så vil du modtage en kvittering for din tilmelding, samt information om betaling

Betaling

Hver aktivitet koster 100 kr.

Det er muligt at betale med dankort. Du betaler via PBS over en sikker forbindelse.

Du kan også vælge at få tilsendt et girokort.

Afbud

Husk at melde afbud, hvis du er forhindret i at deltage, så andre børn kan få den ledige plads. Afbud meldes på tlf. 39 98 50 11.

Manglende betaling er ikke gældende som afmelding.

Tilmeldingen er økonomisk bindende – ved framelding refunderes beløbet ikke.

Venteliste

Hvis der ikke er flere ledige pladser på netop den aktivitet, du gerne vil prøve, kan du elektronisk blive skrevet på venteliste.

Du skal selv følge med under "vis mine reservationer", om du rykker fra ventelisten til en plads.

Forsikring

Vi gør opmærksom på, at Gentofte Kommune ikke har en forsikring, der dækker ved ulykkestilfælde. Det er således på eget ansvar at deltage.

Yderligere oplysninger

Ønsker du yderligere oplysninger om selve aktiviteten, er du velkommen til at kontakte Lena Kjelfred på tlf. 39 98 50 11 i rådhusets åbningstid (Der modtages ikke tilmeldinger på dette telefonnr.).

Tilmelding starter mandag den 7. juni kl. 9⁰⁰

Gentofte Kommune
Skole og Fritid
Rådhuset, Bernstorffsvej 161
2920 Charlottenlund