

Læg en stumpforbinding

Sådan lægger du en en støttende og formende EI-set-forbinding efter amputation af benet



Udleveres af fysioterapeut

Rehabiliteringsafdelingen

Brug af stumpforbinding

5. dagen efter operationen skal du have udskiftet forbindingen med en mere elastisk stumpforbinding kaldet El-set-forbinding.

Du skal benytte stumpforbinding hele døgnet, til stumphen ikke længere ændrer facon - det vil sige mindst indtil protesforsyningen. Hvis du anvender Liner, skal du bruge stumpforbinding om natten, og når Lineren ikke er på. Stumpforbindingen kan ligeledes bruges i perioder, hvor stumphen er hævet.

Du skal anlægge forbindingen efter at stumphen er blevet vasket og eventuelt masseret.

Formålet med stumpforbindingen er at

- hindre / mindske hævelse af stumphen
- forme stumphen
- trække bløddelene frem over knoglespidsen
- støtte vævet

Anlæggelse af stumpforbinding

Du skal anlægge stumpforbindingen glat mod huden uden at stramme og altid i skrå baner - aldrig i cirkulære baner.

Stumpenden skal være helt dækket. Forbindingen må ikke fiksere stumphen i en fejlstilling; for eksempel med bøjet knæ eller hofte og / eller hoften udadført og udadrejet.

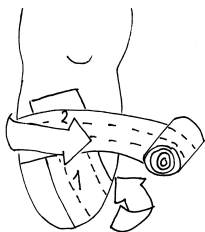
Fæstning af forbinding

Stumpforbindingen fæstnes med tape - **aldrig sikkerhedsnål.**

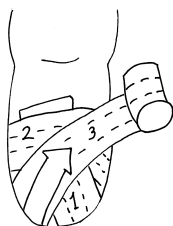
Forbindingsmateriale

Til forbindingen skal du bruge 'El-set-forbinding' i 10 cm's bredde. Nogle gange bruger man 15 cm's bredde ved låramputation.

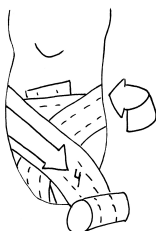
Stumpforbinding ved underbensamputation



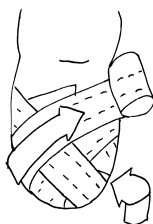
1.
Start øverst på ydersiden af stumphen og kør ned om det indvendige hjørne, rundt bagpå og henover forsiden, (tur 1+2).



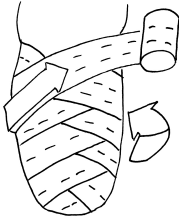
2.
Fortsæt om bagpå og ned til det udvendige hjørne og frem på forsiden - skråt henover forsiden, (tur 3).



3.
Fortsæt om bagpå og skråt henover forsiden mod det indvendige hjørne, (tur 4).



4.
Gentag tur 1+2+3+4.
Nu er enden på stumphen fuldstændig dækket af forbindingen.



5.

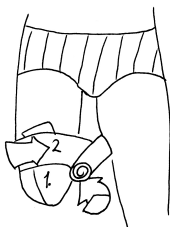
Turene gentages - men forskydes lidt opad, så hele stumphen er dækket. Herved dannes et sildebensmønster.



6.

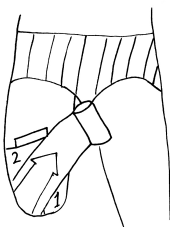
Afslut med en tur over knæet; dog således at knæleddet er frit. Hvis der er hævelse af knæet, dækkes det også af stumpforbindingen.

Stumpforbinding ved knæ- eller låramputation



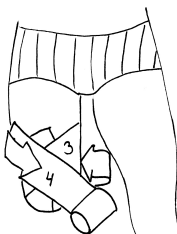
1.

Start øverst på ydersiden af stumpen og kør diagonalt om det indvendige hjørne, om bagpå og henover forsiden af stumpen, (tur 1+2).



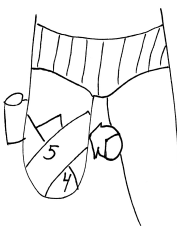
2.

Forbindingen føres rundt bagpå og diagonalt fremover mod udvendige hjørne, om foran og henover forsiden af stumpen, (tur 3).



3.

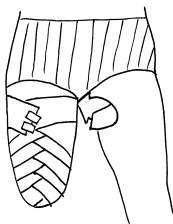
Forbindingen føres igen om bagpå og diagonalt fremover mod indvendige hjørne. Nu bliver stumpens ende fuldstændigt dækket, (tur 4).



4.

Forbindingen føres rundt og henover forsiden af stumpen, om bagpå og diagonalt mod det udvendige hjørne - ligesom tur 1 og 2.

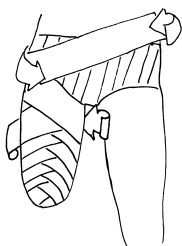
Tur 5 udføres ligesom tur 4.



5.

Tur 2+3+4 gentages til 8-tallene har dækket hele stumpen.

Forbindingen lægges helt op til skridtet og fæstnes med tape.



6.

Ved låramputation, hvor forbindingen ofte har tendens til at glide af, kan forbindingen føres op foran hoften,

rundt om taljen og nedover forsiden af stumpen, hvor den fæstnes med tape.

Egne noter

Odense Universitetshospital
Rehabiliteringsafdelingen, Indgang 108
Sdr. Boulevard 29, 5000 Odense C
6541 3530 telefontid 07.45 - 11.00
ode.rehab@ouh.regionsyddanmark.dk
ouh.dk

regionsyddanmark.dk